

共済時報

2025
AUTUMN NO.257

徳島県市町村職員共済組合
<http://www.tokushima-kyosai.jp/>



写真:秋バラ

CONTENTS

組合員証、組合員被扶養者証の期限は令和7年12月1日までです! ... 2	健康寿命の延伸のために受けよう、特定健診 11
19歳以上23歳未満の被扶養者認定に係る年間収入要件変更/ 氏名の振り仮名の確認に関するお願い 3	ファミリー健康相談/メンタルヘルスカウンセリング/ ベストドクターズ・サービス 12
令和7年9月からの標準報酬月額/標準報酬の決定について 4	選んでいますか? ジェネリック医薬品 14
年金早わかりガイド 「ねんきん定期便」で年金記録を確認しましょう! 6	「共済貯金」を始めてみませんか? 15
本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び 終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わりました/ 医療費通知書の配付について 8	令和7年9月30日現在の「共済貯金残高通知書」を送付します 16
柔道整復師・鍼灸師のかかり方 9	入学貸付のご案内/物資事業からのお知らせ 17
被扶養者・任意継続組合員の皆様へ ～特定健康診査を受けましょう～ 10	だんしんの債務返済支援保険の保険料が変更されます/ 組合会議員選挙の結果 18
	クロスワードクイズ 19
	ホテル千秋閣からのご案内/レストラン聚楽割引券 20

組合員証、組合員被扶養者証の 期限は令和7年12月1日までです!

令和6年12月2日からマイナ保険証(健康保険証としての利用登録を済ませたマイナンバーカードのこと、以下同じ。)での医療機関等の受診が基本となり、発行済の組合員証や組合員被扶養者証で受診できるのは、経過措置により**令和7年12月1日**までとなりますので注意してください。(経過措置中に組合員や被扶養者の資格を喪失する場合や組合員被扶養者証の有効期限が到来する場合はそれまでの使用となります。)



令和7年12月1日以降に保険医療機関等を受診される際の手続き等は、挟み込みパンフレットをご覧ください。

資格確認書の一齐交付について

資格確認書は、マイナ保険証を保有していない場合でも保険医療機関等で受診できるように、当組合が交付するもので、氏名、組合員等記号・番号、有効期限などが記載されています。(黄色プラスチックカード型)

マイナンバーを用いた情報連携により当組合でマイナ保険証の保有状況を確認し、保有されていない方*を対象に、令和7年10月末までにお勤め先へ「資格確認書」を送付します。(すでに資格確認書が交付されている方を除く。)

なお、マイナ保険証を持っている方には「資格確認書」の交付はありません。

マイナ保険証の健康保険証利用登録状況については、ご自身でマイナポータル「健康保険証の利用登録の申込状況」から確認をお願いします。

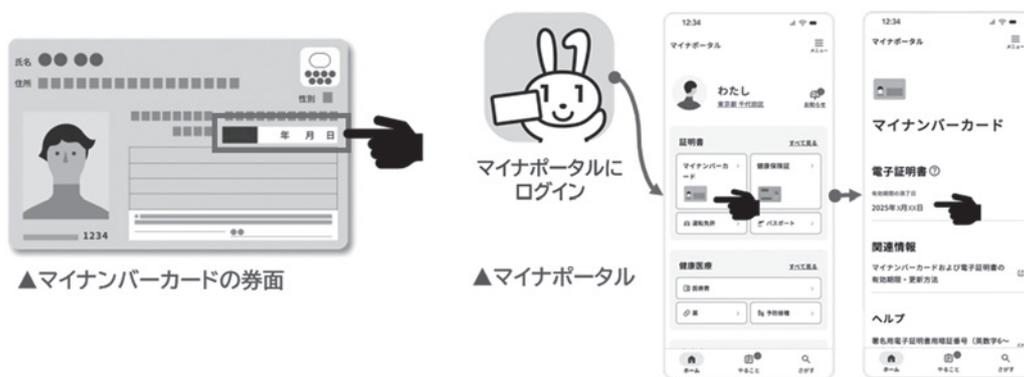
*マイナンバーカードを取得していない方、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書(以下「電子証明書」という。)の有効期限切れにより利用登録状況が無効になっている方を含む。

★マイナ保険証利用時には、電子証明書の有効期限をご確認ください。

電子証明書の有効期限は電子証明書発行の日から5回目の誕生日までとされています。

電子証明書の有効期限を確認するには?

マイナンバーカードの券面(左下図の枠部分)に記載されています。
記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



更新するにはどうしたら良いの?

電子証明書の有効期限の2~3カ月前を目途に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から「有効期限通知書(封書)」が送付されますので、同封の案内に従いお住まいの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。

また、有効期限の3カ月前から3カ月後まで、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで更新アラートが表示されます。有効期限が切れてから3カ月を過ぎるとマイナ保険証の利用ができなくなりますので、速やかに更新手続きを行ってください。

「資格確認方法について」(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_50657.html を加工して作成しました。

19歳以上23歳未満の被扶養者認定に係る年間収入要件変更

令和7年度税制改正大綱において、現下の厳しい人手不足の状況における就業調整対策の観点から年齢19歳以上23歳未満の親族を扶養する場合における特定扶養控除の見直し等が行われることとなったことを踏まえ、扶養認定を受ける方(組合員の配偶者を除く。)が19歳以上23歳未満である場合の年間収入要件の取扱いが次のとおり変更されました。(施行日 令和7年10月1日)

※この「収入要件」以外の取扱いに変更はありません。

《これまで》
年間収入130万円未満



《令和7年10月1日～》
年間収入150万円未満

Q 年齢要件(19歳以上23歳未満)については、いつの時点で判定しますか。

A 所得税法(昭和40年法律第33号)上の取扱いと同様、その年の12月31日現在の年齢で判定します。

例えば、N年10月に19歳の誕生日を迎える場合には、N年(暦年)における年間収入要件は150万円未満となります。なお、健康保険法等における取扱いと同様、年齢は誕生日の前日において加算することから、誕生日が1月1日である方は12月31日において年齢が加算される点にご注意ください。

	18歳	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳
	N-1年	N年	N+1年	N+2年	N+3年	N+4年
扶養認定	← 130万円未満	← 150万円未満	← 150万円未満	← 150万円未満	← 150万円未満	← 130万円未満

氏名の振り仮名の確認に関するお願い

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律(令和5年法律第48号)による戸籍法(昭和22年法律第224号)や住民基本台帳法(昭和42年法律第81号)等の改正により、令和7年5月26日から、戸籍や住民票等の記載事項に「氏名の振り仮名」が追加されました。

本改正に伴い、市区町村及び共済組合に届け出た振り仮名と金融機関に届け出た振り仮名が一致しない場合、給付金等の送金の際に振り仮名相違により送金エラーとなる可能性がありますので、市区町村・金融機関・共済組合に届け出ている振り仮名が一致しているか、いま一度ご確認をお願いします。

令和7年9月からの標準報酬月額

令和7年9月に次の方を除き、定時決定を行いました。

なお、標準報酬月額は、最新の「標準報酬決定・改定通知書」でご確認ください。

定時決定の対象と ならない方

- ・7～9月に随時改定・産前産後終了時改定・育児休業等終了時改定の対象となった方
- ・6月1日以降に資格取得した方

標準報酬 決定・改定通知書 (例)

令和7年〇月〇日
徳島県市町村職員共済組合

(所属所) ○ ○ 市役所

下記のとおり標準報酬を決定・改定しましたので、通知します。

(氏名) 共 済 花 子 様

		決定・改定事由	適用開始	
		定時決定	令和7年9月	
新等級	区分	標準報酬等級	標準報酬月額	
	短期	第26級	380千円	
長期	厚生年金	第23級	380千円	
	退職等年金給付	第23級	380千円	
従前等級	短期	第24級	340千円	
	長期	厚生年金	第21級	340千円
		退職等年金給付	第21級	340千円

標準報酬の決定について

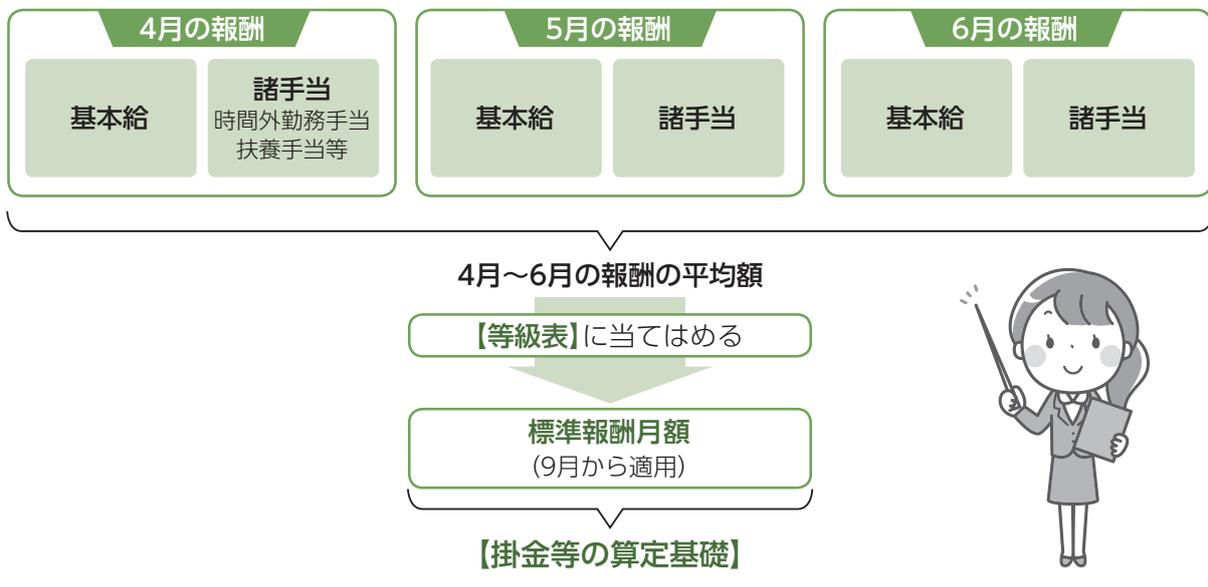
標準報酬とは、掛金・負担金・給付金の額の算定の基礎となるものであり、組合員の受ける報酬月額(基本給+諸手当)に基づき決められます。

標準報酬の月額は、まず組合員の資格を取得したときに、組合員の受ける報酬月額を標準報酬等級表に当てはめて決定し、その後は年1回決まった時期に原則組合員全員の標準報酬の月額の見直し(定時決定)が行われるほか、報酬が大きく変動し、一定の要件を満たしたときに改定(随時改定等)されることとなっています。

定時決定

毎年1回、7月1日現在の全組合員を対象に、4月から6月までの報酬の平均額を基に標準報酬月額を決定します。これをその年の9月から翌年の8月までの各月の標準報酬月額とします。

ただし、6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した方、7月から9月までのいずれかの月から随時改定・育児休業等終了時改定・産前産後休業終了時改定が行われる方は、その年の定時決定の対象とはなりません。



随時改定

昇給などにより報酬に著しい変動があり、その変動した月から継続した3ヵ月間の報酬の平均額を基に、標準報酬の等級を算定して2等級以上の差があった場合に、その変動があった月から数えて4ヵ月目に標準報酬月額を改定します。随時改定された標準報酬月額は次の定時決定まで適用されます。

資格取得時決定

新たに組合員の資格を取得した時はその資格を取得した日の現在の報酬の額により、標準報酬月額を決定します。決定された標準報酬月額は、原則として次の定時決定まで適用されます。

産前産後休業終了時改定

産前産後休業を終了した組合員が産前産後休業終了日においてその産前産後休業に係る子を養育する場合、組合に申出をした時は産前産後休業終了日の翌日が属する月以後3ヵ月に受けた報酬の平均額を基に標準報酬を改定します。産前産後休業終了時改定により改定された標準報酬の月額は次の定時決定まで適用されます。ただし、産前産後休業終了日の翌日に育児休業等を開始している場合は、対象外となります。

育児休業等終了時改定

育児休業等を終了した組合員が育児休業終了日において、その育児休業に係る3歳に満たない子を養育する場合、組合に申出をした時は育児休業終了日の翌日が属する月以後3ヵ月に受けた報酬の平均額を基に標準報酬を改定します。育児休業等終了時改定により改定された標準報酬の月額は次の定時決定まで適用されます。ただし、育児休業等終了日の翌日に産前産後休業を開始している場合は、対象外となります。



3歳未満の子を養育している期間の特例

3歳未満の子を養育している組合員の標準報酬の月額が、養育期間前の標準報酬の月額(従前の標準報酬の月額)を下回る場合、共済組合に申出をすることで、年金額が従前の標準報酬月額で計算されます。

この特例は、育児による短時間勤務等の勤務形態の期間中、報酬が低くなったことにより、将来の厚生年金保険給付や退職等年金給付が低くなることを避けるための措置であることから、短期給付の算定の基礎となる標準報酬の月額には適用されません。

期末手当等

組合員が受ける期末手当、勤勉手当、任期付研究員業績手当及び3月を超える期間ごとに支給される手当が該当します。

標準期末手当等の額の決定

期末手当等の額を基に「標準期末手当等の額」を決定します。標準期末手当等の額の上限は短期給付及び福祉事業は年度累計5,730,000円、長期給付は支給一月につき1,500,000円です。

「ねんきん定期便」で 年金記録を確認しましょう!



「ねんきん定期便」は、59歳以下の組合員に年金加入期間や年金見込額などをお知らせするもので、年に一度皆様の誕生月に送付しています。

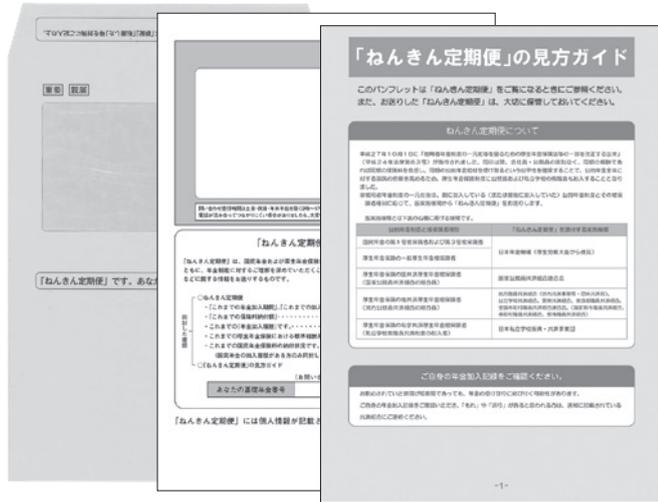
なお、年齢により通知内容や送付物が異なりますので、届きましたらご確認ください。

通知内容	35歳、45歳の方	59歳の方	50歳未満の方 (35歳、45歳を除く)	50歳以上の方 (59歳を除く)
①これまでの年金加入期間	○	○	○	○
②これまでの加入実績に応じた年金額	○		○	
③老齢年金の種類と見込額 (1年間の受取見込額)		○		○
④(参考)これまでの保険料納付額(累計額)	○	○	○	○
⑤最近の国民年金(第1号・第3号) 納付状況・厚生年金保険の月別状況			○	○
⑥これまでの年金加入履歴	○	○		
⑦これまでの厚生年金保険における 標準報酬月額などの月別状況	○	○		
⑧これまでの国民年金保険料の納付状況	○	○		
⑨年金額のイメージ	○	○	○	○

送付物

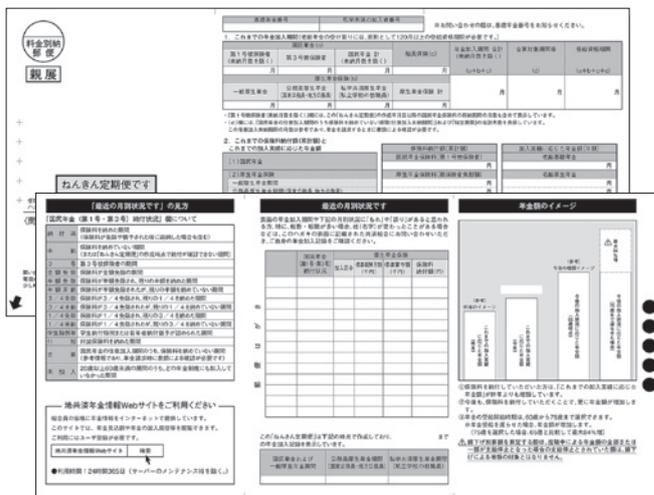
●35歳、45歳、59歳の方

封筒に通知とパンフレットを同封して送付します。



●左記以外の年齢の方

圧着ハガキを送付します。



※50歳未満の方の圧着ハガキのイメージ

年金見込額

●50歳未満の方 定期便作成時点までの年金加入実績を基に計算します。

●50歳以上の方 60歳まで継続して加入したものと計算します。

50歳以上の方の定期便には年金見込額が記載されています

「ねんきんネット」をご存じですか？

○「ねんきんネット」の便利機能

- 年金加入期間を知らせる場合などの年金見込額の計算
- 電子版「ねんきん定期便」の確認
- 全期間の年金記録の確認 など

○「ねんきんネット」のご利用登録には2つの方法があります。

①マイナンバーからのログイン（ねんきんネットユーザIDの取得後）
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーのトップ画面の
左下の情報にある「ねんきんネット」ボタンからご利用登録いただけます。

②ねんきんネットのユーザID取得
基礎年金番号と、この定期便でお知らせする「お客様のアクセスキー」
で日本年金機構ホームページからご利用登録いただけます。
※基礎年金番号は年金加入時に受取る10桁の番号です。

詳しくは **ねんきんネット**

0570-058-555
【受付時間】 月曜日 8:30～19:00
火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日 9:30～16:00

2. これまでの年金加入期間（老齢年金の受け取りには、原則として120月以上の受給資格期間が必要です）

国民年金(a)	国民年金計 (a+b+c+d)	付加保険料 納付済月数	船員保険(c)	年金加入期間 合計 (a+b+c)	合算対象期間等 (d)	受給資格期間 (a+b+c+d)
0月	0月	0月	0月	0月	0月	0月
厚生年金保険(b)						
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	厚生年金保険計	365月	0月	365月
0月	365月	0月	365月			

3. 老齢年金の種類と見込額（年額）（60歳未満の方は現在の加入条件で60歳まで継続すると仮定して見込額を計算しています）

受給開始年齢	65歳～
(1) 基礎年金	特別支給の老齢厚生年金
(2) 厚生年金	特別支給の老齢厚生年金
一般厚生年金期間	特別支給の老齢厚生年金
公務員厚生年金期間	特別支給の老齢厚生年金
私学共済厚生年金期間	特別支給の老齢厚生年金
(1)と(2)の合計	1,392,513円

お客様へのお知らせ

※年金見込額は今後の加入が仮定された期間などによって変わります。※ご自分でご確認ください。
※一般厚生年金期間の欄には、厚生年金基金の加入期間も含まれています。
※右のマークは目の不自由な方のための音声コードです。
「ねんきん定期便」の見方は **ねんきん定期便 見方** 検索

ねんきんネットの「お客様のアクセスキー」

※「お客様のアクセスキー」の有効期限は、本誌到着後、3カ月です。

これまでの年金加入期間
各制度の加入期間とその合計期間が記載されています。

老齢年金の見込額
50歳以上の方は、現在の加入条件で60歳まで加入し続けた場合の老齢年金の見込額が記載されています。

令和7年4月から 年金情報の提供サイトが新しくなりました

地共済年金情報webサイトが終了し、新サービスが開始されました。
組合員の方は、全国市町村職員共済組合連合会のホームページから「マイナンバー手続きポータル」へ移動し、マイナンバーカードとスマートフォン等を利用して、最新の年金記録等をインターネット上で取得することができます。
<https://ssl.shichousonren.or.jp/>
利用時間：24時間365日（サーバーのメンテナンス時を除く。）



本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率 及び 終身年金現価率並びに 有期年金現価率の値が変わりました

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。



<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)
トップページの「年金関連情報 → 年金財政関係 → 年金払い退職給付(退職等年金給付) → 地共連の定款で定める事項(基準利率等)」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

【 医療費通知書の配付について 】

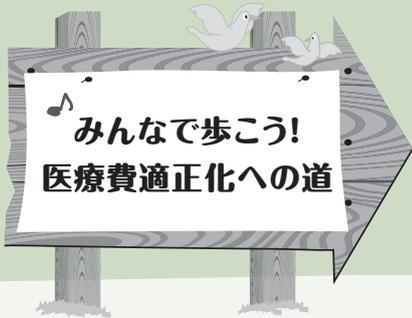
令和7年度より医療費通知書の配付が年1回となります。通知書は確定申告の医療費控除の添付書類として利用できますので、大切に保管してください。



2月上旬に配付することから、令和7年12月受診分が通知書に掲載されません。同月の受診分については、医療機関からの領収書等を保管いただき、確定申告時に添付してください。

また、医療機関からの請求遅れ等の理由から、1月～11月の全受診分が掲載できない場合があります。この場合も、領収書等を確定申告時に添付してください。

お問い合わせは 共済組合医療保健課 短期給付担当 TEL 088-621-3526 まで



柔道整復師・ 鍼灸師のかかり方

柔道整復師（整骨院・接骨院）や鍼灸師による施術のうち、マイナ保険証等※が使用できるケースは限定されています。「各種保険取扱」と表示があっても、マイナ保険証等※の対象となる場合と、ならない場合があります。施術を受ける前にしっかり確認して正しくかかりましょう。



マイナ保険証等※が 使えるケース（一部自己負担）

※急性又は亜急性（急性に準じるもの）のみ

- 外傷性の打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）
- 骨折・脱臼の施術（緊急の場合を除き医師の同意が必要）
- はり・きゅうは、主として神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症及び頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疼痛を主症とする疾患の治療（医師の発行した同意書か診断書が必要）
- マッサージは、筋麻痺や関節拘縮等で、医療上マッサージを必要とする症例（医師の発行した同意書か診断書が必要）

マイナ保険証等※が 使えないケース（全額自己負担）

- 単なる肩こり、筋肉疲労など
- 病気（内科的原因による疾患）によるこりや痛み
- 脳疾患後遺症等の慢性病
- 症状の改善がみられない長期の施術（応急処置を除く）
- スポーツなどによる肉体疲労改善のための施術
- 仕事中や通勤途上に起こった負傷（労災保険からの給付になります）
- 疲労回復や疾病予防のためのマッサージなど



※マイナ保険証、資格確認書、組合員証等のことをいいます。マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書又は組合員証等で受診できます。

施術を受けるときはココをチェック

1

負傷原因（いつ・どこで・何を
して・どんな症状があるのか）
を正確に伝えてください。

2

療養費支給申請書は負傷原因・
負傷名・日数・金額を確認し、
原則患者自身が署名又は捺印し
てください。

3

領収書は必ずもら
い、保管しておき
ましょう。

領収書
書

※施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

※保険医療機関（病院・診療所など）で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険等の対象になりません。

【 施術内容等について確認をすることがあります 】

- 当組合では、柔道整復師から請求される療養費（医療費）の適正支給のため、施術内容等を文書により確認する場合があります。文書については、業務委託をしている「株式会社オークス」から送付していますので、届きましたら、お手数ですが期限までの回答にご協力をお願いします。
- 株式会社オークスへの業務委託にあたっては、個人情報保護を遵守しています。皆様に納めていただいた保険料を適正に使用するため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

被扶養者・任意継続 組合員の皆様へ

～特定健康診査を受けましょう～

共済組合では、法令に基づき、生活習慣病等の早期発見・予防を目的として、40歳から74歳までの方を対象に特定健康診査を実施しています。

被扶養者及び任意継続組合員で対象となる方には、6月初旬に特定健康診査受診券(セット券)をご自宅に送付しています。

まだ、受診されていない方は、有効期限(令和8年3月末)までに医療機関にて受診してください。

特定健康診査受診券(セット券)

2025年6月1日 交付

受診券整理番号 2550000****

受診者の氏名 共済 花子

性別 女性 生年月日 昭和〇年×月△日

有効期限 2026年3月31日

健診内容 特定健康診査
その他(当日保健指導)

窓口での自己負担	特定健診(基本部分)	負担額又は負担率	受診者負担なし
	特定健診(詳細部分)		受診者負担なし
	特定健診(詳細部分)	負担額又は負担率	受診者負担なし
	その他(保健指導)		利用者負担なし

保険者所在地 徳島県徳島市幸町3丁目55番地

保険者番号・名称 徳島県市町村職員共済組合

保険者電話番号 088-621-3500

契約とりまとめ機関名
集合日①(徳島、香川、愛媛、高知のみ)
、集合日②(徳島、香川、愛媛、高知のみ)ノ/日、全、予、結、病
①、ノ/日、全、予、結、病②

支払代行機関名・番号
社会保険診療報酬支払基金(94899010)

(0-0-0)

受診項目

基本的な検査項目	身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、問診
詳細な健診の項目 (医師の判断による追加項目)	貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR含む)

セット券について…特定健康診査受診後、特定保健指導に該当した場合、その当日に保健指導(無料)を受けることができます。(ただし、実施可能機関に限ります。)

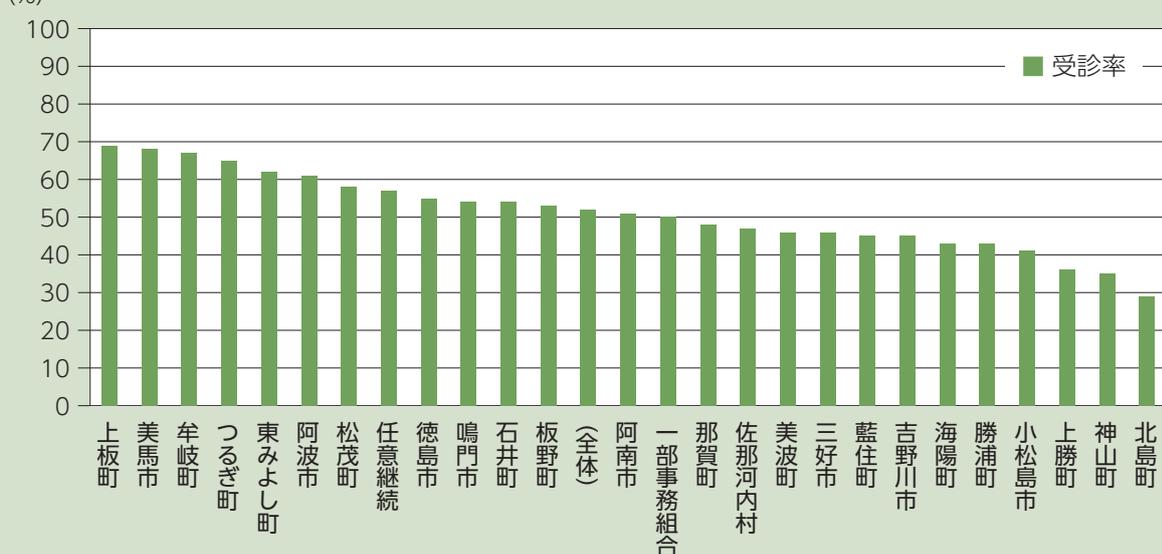
受診料 無 料 (共済組合が負担します。)

受診できる医療機関

徳島県内約420カ所の医療機関で受診できます。先に送付した「令和7年度特定健康診査の御案内中の受診機関一覧表」からお近くの医療機関を選定・予約の上、受診してください。(県外でも受診できる医療機関がありますので、ご希望の方は当組合ホームページをご覧ください。)



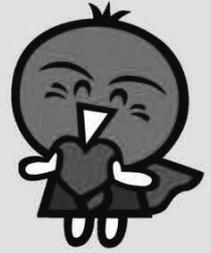
特定健康診査受診率 (被扶養者) 令和6年度特定健診結果より (参考)平均52.1%



お問い合わせは 共済組合医療保健課 保健係 TEL 088-621-3536 まで

徳島県
保険者
協議会
からの
お知らせ

健康寿命の延伸のために 受けよう、特定健診



徳島県保険者協議会は、みなさんそれぞれが加入している徳島県の公的医療保険者が集まってできた団体です。

特定健康診査(特定健診)とは？

目的 日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の早期発見・早期治療

対象 40歳から74歳の方

内容 メタボリックシンドロームに着目した健診

メタボを早い段階で発見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐことができます

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満 + **高血圧、高血糖、脂質代謝異常などの危険因子**
= **メタボリックシンドローム** **2つ以上該当**

メタボが続くと・・・脳卒中や心臓病などの大きな病気につながる可能性が高くなります！

病気は健康状態を損ねるだけでなく、たくさんの医療費がかかります

例えば・・・

心臓病 → 心筋梗塞手術1回で 150万 の医療費(※)

脳卒中 → 脳梗塞治療で 90万 の医療費(※)

透析 → 人工透析で 月40万 の医療費(※)

※徳島県国民健康保険加入者の一例です。保険者等が負担する金額を含んでおり、実際に窓口で支払う金額とは異なります。

健診を受けると



一年にわずか数時間程度の健診で

一生もののメリットがあります！

健康

- * 病気の早期発見・早期治療につながります。
- * 保健師や管理栄養士によるサポートが受けられます。

家計

- * 少ない自己負担で健康状態が確認できます。
- * 将来かかる医療費を減らせます。

徳島県保険者協議会

事務局 徳島県・徳島県国民健康保険団体連合会
TEL. 088-666-0112



健康の不安、こころの悩み— まずは電話で相談 してみませんか？

急な病気の心配や職場・ご家庭の問題から起こるストレスなど、からだやこころの健康についての悩みがあれば、まず「ファミリー健康相談」「メンタルヘルスカウンセリング」をご利用ください。経験豊かなスタッフが、からだどこころの健康についてのご相談に応じます。

相談料・通話料**無料**

プライバシー**厳守**



ファミリー 健康相談

(からだの電話健康相談)



メンタルヘルス カウンセリング

(こころの電話健康相談)

—オンライン面接も可能—



ベストドクターズ・ サービス

(名医紹介サービス)

「こんなとき…」は
お電話ください

- こどもが急に熱を出した
- どの診療科に受診すべきかわからない
- 病気がなかなかよくなる
- 仕事でストレスがたまる
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 育児・介護が辛い



1人で悩まずに **まずお電話を**

相談は無料です！

電話相談は、相談料・通話料ともかかりません。

**プライバシー
厳守！**

プライバシー保護のため、相談事業は外部へ委託して運営しています。個々人の相談の有無・内容等が職場等に伝わることはありません。

※ご相談に関連上、年齢・都道府県名・相談者と相談対象者の続柄等をうかがう場合がありますが、プライバシーは厳守されます。



電話番号が「非通知設定」の場合は、始めに「186」をつけてご利用ください。

携帯電話に
登録してね

専用
番号

0120-922280

徳島県市町村職員共済組合

<http://www.tokushima-kyosai.jp>

●健康や生活に関するさまざまな相談はこちらへ



ファミリー健康相談 (からだの電話健康相談)

サービス
番号
1

保健師・看護師など、ベテラン相談員が健康に関するあらゆる相談にお答えします。たとえば急なお子様の発熱や育児・妊産期の不安、また休日や夜間に受診できる病院や女医のいる病院を探しているときなども、まずお電話ください（医師との予約相談も可能）。



年中無休・
24時間サービス



海外からは…

コレクトコール(☎ 03-5524-8500)でお電話ください。



WEB相談もご利用ください

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>
上記のサイトで、専用番号を入力してログインしてください。

●職場や家庭の悩み、ストレス・うつなど、こころの健康相談はこちらへ



メンタルヘルスカウンセリング (こころの電話健康相談)

サービス
番号
2

面接カウンセリングの予約窓口

東京カウンセリングセンター、もしくは全国主要都市のカウンセリングルームで、臨床心理士・公認心理師の資格を有するカウンセラーが対応します。最寄りのカウンセリングルームについてはご予約の際にご案内します。



月～土曜日
(日曜・祝日、年末年始は休み)
10時～20時



オンライン面接カウンセリング

ビデオ会議ツール「Zoom」「Teams」等を利用したオンラインでのカウンセリングです。サービス番号2の窓口でオンライン面接ご利用のご希望をお伝えください。ご継続中の面接でオンライン面接をご利用いただくことも可能です。

※一部のカウンセリングルームでは対応不可場合があります。

(年度中、対面とオンライン合わせて1人5回まで無料/6回目から有料)

サービス
番号
3

電話カウンセリング

電話カウンセリングは1回20分程度が目安です。面接を受けなくなったときは、面接に移行できます(要・面接予約)。



月～土曜日
(日曜・祝日、年末年始は休み)
10時～22時

サービス
番号
4

**電話カウンセリングの
予約窓口**

電話カウンセリングで混雑を避けたいときは、翌日以降の予約もできます。



月～土曜日
(日曜・祝日、年末年始は休み)
10時～18時

※ご予約の際には所属団体名、予約希望日時、氏名、電話番号、保険証番号等をおうかがいします。

●がん・心筋梗塞・脳卒中など一生を左右するような重篤な病気の相談はこちらへ



ベストドクターズ・サービス (名医紹介サービス)

サービス
番号
5

●専門医同士の相互評価にもとづいて認定された医師を紹介します。インターネットや雑誌の名医情報とは一味違うハイクオリティなサービスです。

●相談者の医療に対する理解を深め、決断をサポートします。

●名医によるセカンド・オピニオンの取得をサポートします。



月～土曜日
(日曜・祝日、年末年始は休み)
10時～21時

※ベストドクターズ・サービスは、がん・心筋梗塞・脳卒中などの疾患のみを対象としています。詳細はお電話でお問い合わせください。

選んでいますか？ ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、
先発医薬品と同じ有効成分で
製造された医薬品です。

ジェネリック医薬品を 選ぶメリット

- お薬代を安くできる
- 保険医療費の負担を
軽減できる



効き目は？品質は？

先発医薬品と同等

ジェネリック医薬品は
国が先発医薬品と同等と
認めた医薬品です。

製品によっては形、味
の改善など工夫されたも
のがあります。

お値段は？

開発費用が安い

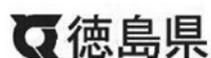
先発医薬品と同じ
有効成分を使っているため、有効成分の
開発費用がかからない分、価格が安く
なっています。

使ってみるなら

まずは相談を

病院や診療所を
受診した際や、薬局
で調剤をしてもらう
際にジェネリック医
薬品を希望している
旨を伝えてください。

お薬は医師や薬剤師と相談しながら自分で選べる時代です。



徳島県後発医薬品適正使用協議会
徳島県保険者協議会

「共済貯金」を始めてみませんか？

～12月のボーナスは有利な「共済貯金」へ～

利用方法

「共済貯金加入申込書」(当組合のホームページから印刷できます)を、共済組合事務担当課を通じて提出してください。

*利用できる方は、上記の手続を行った当組合の組合員本人のみとなります。

貯金利率 (10月1日現在)

年利 **1.1%** (税込み・半年複利)

預入限度額

組合員一人につき6千万円まで

積立方法

- ① 定例積立 月額30万円が上限です。
- ② 賞与積立 6月・12月各50万円が上限です。
- ③ 臨時積立 阿波銀行窓口、ATM、インターネットバンキング等で利用できます。



貯金の一部 払戻し

「共済貯金払戻請求書」により、前月末残高の範囲内で払戻し(千円単位)ができます。共済貯金払戻請求書に係る11月～1月のスケジュールは下表のとおりとなっています。

	11月		12月		1月	
	締切日(必着)	送金日	締切日(必着)	送金日	締切日(必着)	送金日
1回目	11月5日(水)	11月14日(金)	12月5日(金)	12月15日(月)	1月5日(月)	1月15日(木)
2回目	11月20日(木)	11月28日(金)	12月19日(金)	12月26日(金)	1月20日(火)	1月30日(金)

「共済貯金払戻請求書」に、記入・押印の上、当組合まで郵送又は持参してください。払戻請求書の提出が、締切日(共済組合必着)を過ぎた場合は、次の送金日となります。

臨時積立をATM・インターネットバンキング等で振込む場合の注意点

下記を参考に、必ず**記号番号**と**氏名**を入力してください。

資格情報通知書

令和〇年〇月〇日発行
徳島県市町村職員共済組合
保険者番号 〇〇〇〇〇〇〇〇

記号 0123 番号 4567 (枝番)〇〇

氏名 共済 組子

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

振込依頼人(入力例)

1234567キョウサイクミコ

上記のとおり入力された方は、
振込日から利息がつきます。

- 記号番号と氏名のどちらかを間違えている場合は、振込依頼人の入力不備となります。
- ご利用の金融機関によっては、記号番号の入力ができない場合があります。その場合も、振込依頼人の入力不備となります。
- 振込依頼人の入力不備の場合、利息がつかず、「共済貯金臨時積立振込依頼書」(ピンクの表紙)が共済組合に届いた日から利息がつきます。
なお、当該用紙は、共済組合事務担当課又は阿波銀行窓口でお受け取りください。

お問い合わせは 共済組合福祉課 貯金担当 TEL 088-621-3557 まで

令和7年9月30日現在の「共済貯金残高通知書」を送付します

「共済貯金残高通知書」は再発行しませんので、大切に保管してください。

共済貯金に加入している皆様へ「共済貯金残高通知書」を、10月下旬に所属所を通じてお送りします。
残高通知書では、令和7年4月1日から令和7年9月30日(付利日)までの、半年間の積立・払戻明細、利息、残高等が確認いただけます。この残高通知書は共済貯金加入者全員を対象としているため、積み立てをしていない方にも送付しています。

令和7年10月送付 共済貯金残高通知書のイメージ

様式第8号 共済貯金残高通知書

共済貯金の残高は、次のとおりとなりますのでご確認ください。

徳島県市町 〇〇市役所 〇〇支店 氏

令和7年4月1日～令和7年9月30日の利息です。

利子所得税です。税率は、国税 15.315% (復興特別税0.315%含む。) 県税 5%となります。

税区分	7.9.30の残高	=	7.4.1の残高	+	差引積立額	+	税込利息額	-	所得税額
課税	20,201,741		18,505,330		1,610,000		108,440		22,029

期初残高です。

決算日	利率(%)	税率(%)	非課税限度額(万円)
7.9.30	1.1%(年)	20.315	

現在共済組合に登録されているあなたの振込先は次のとおりです。

銀行名	〇〇銀行		
支店名	〇〇支店		
預金種目	普通預金	口座番号	1234***
名義人	キョウサイ タロウ		

払戻し、解約時の送金先となりますので、ご確認ください。

積立・払戻等明細

日付	種別	金額(円)	日付	種別	金額(円)
7.4.30	定例積立	10,000			
7.5.17	臨時積立	1,000,000			
7.5.31	定例積立	10,000			
7.6.30	定例積立	10,000			
7.6.30	賞与積立	50,000			
7.7.4	臨時積立	1,000,000			
7.7.31	定例積立	10,000			
7.8.15	一部払戻	500,000			
7.8.31	定例積立	10,000			
7.9.30	定例積立	10,000			

令和7年4月1日～令和7年9月30日の間の積立・払戻明細です。

(※当期の「一部払戻額」が積立額よりも多い場合は、差引積立額がマイナスとなります。)

共済貯金の利息の計算方法(例)

上の「共済貯金残高通知書」を例に、令和7年9月30日(付利日)に元金に組み入れる利息及び残高の計算方法を説明します。

Step 1 「積立・払戻等明細」欄の各行ごとに、9月30日現在の積立額(A)と積数合計(B)を求めます。

日付 (付利開始日※1)	種別	金額	付利日(R7.9.30) までの日数	積数
R7.4.1	期初残高※2	18,505,330円	× 183日	= 3,386,475,390
R7.4.30	定例積立	10,000円	× 154日	= 1,540,000
R7.5.17	臨時積立	1,000,000円	× 137日	= 137,000,000
R7.5.31	定例積立	10,000円	× 123日	= 1,230,000
R7.6.30	定例積立	10,000円	× 93日	= 930,000
R7.6.30	賞与積立	50,000円	× 93日	= 4,650,000
R7.7.4	臨時積立	1,000,000円	× 89日	= 89,000,000
R7.7.31	定例積立	10,000円	× 62日	= 620,000
R7.8.15	一部払戻	-500,000円	× 47日	= -23,500,000
R7.8.31	定例積立	10,000円	× 31日	= 310,000
R7.9.30	定例積立	10,000円	× 1日	= 10,000

積立額 20,115,330円…(A) 積数合計 3,598,265,390…(B)

※1 付利開始日は、定例・賞与積立は給料・賞与から控除した月の末日から、臨時積立は当組合の貯金経理口座に振込のあった日からとなります。

※2 期初残高は、前回付利日(令和7年3月31日)の利息組み入れ後の残高です。

Step 2 9月30日までの税込利息額(C)を求めます。(年利は、「共済貯金残高通知書」に記載の率です。)

$$\text{積数合計(B)} \times \text{年利} \div \text{日割計算} = \text{税込利息額(C)}$$

$$3,598,265,390 \times 1.10\% \div 365 \text{日} = \text{税込利息額 } \underline{108,440 \text{円}} \dots \text{(C) (円未満切捨て)}$$

Step 3 所得税額(利子税)(D)を求めます。(マル優適用者の方でマル優申告額以内の場合は、所得税額は0円となります。)

利息額(C)	税率	税額	} 所得税額 <u>22,029円</u> …(D)
国税 108,440円	× 15.315%	= 16,607円(円未満切捨て)	
県税 108,440円	× 5.000%	= 5,422円(円未満切捨て)	

Step 4 利息組み入れ後の9月30日の残高は、次のようになります。

$$\text{積立額(A)} + \text{税込利息額(C)} - \text{所得税額(D)} = \text{9月30日の残高}$$

$$20,115,330 \text{円} + 108,440 \text{円} - 22,029 \text{円} = \text{9月30日の残高 } \underline{20,201,741 \text{円}}$$



入学貸付のご案内

受験シーズンを迎え、お子様の教育資金の計画はお済みでしょうか。

共済組合では、入学手続き等に係る必要経費を対象に、入学貸付を次のとおり実施しております。ご希望の方は、共済組合事務担当課を通じてお申し込みください。

なお、併せて後期授業料等修学中の経費についても、修学貸付を取り扱っておりますので、ご利用ください。

貸付事由	組合員又はその被扶養者（被扶養者でない子を含む。）が以下の学校に入学した年に係る初年度の費用 ○学校教育法に規定する、高校・大学(大学院・短期大学)・高等専門学校・専修学校・中高一貫校(高校進級時に限る)・各種学校 ○上記に準ずる外国の教育機関(教育課程の修業年限が1年以上かつ修学期間が3ヵ月以上あること)
貸付金額(限度額)	必要経費の範囲内で、給料月額6ヵ月分(上限200万円) ※支払済みのものを除く。
貸付利率	年利 1.26% (令和7年10月1日現在)
貸付日(送金日)	毎月15日と月末(12月は28日)の2回 ※土・日・祝日の場合は、前日の金融機関営業日
申込締切日	貸付日の3日前必着 ※土・日・祝日を除く。
償還方法	元利均等償還又はボーナス併用償還

「入学貸付」は、入学することが決定したときから受付しますので、お早めの申し込みをお願いします。

※会計年度任用職員及び短期組合員(短時間勤務職員)は利用できません。

お問い合わせは **共済組合福祉課 貸付担当** TEL 088-621-3534 まで

物資事業からのお知らせ

◆物資斡旋立替事業について

共済組合が斡旋する物品を購入したときに、その購入額を当組合が立替貸付する制度です。

立替限度額は、物資立替未償還額と合わせて75万円までです。(貸付事故者で当組合の貸付を完済していない方は利用できません。)

現在、次の(株)日本トリムの電解水素水整水器(トリムイオン)3機種を斡旋しています。

各商品の詳細は、同社公式ホームページ(<https://www.nihon-trim.co.jp>)にて確認してください。



商品名	トリムイオン Refine	トリムイオン GRACE	トリムイオン GRACIA
標準価格	254,650円 標準取付工事費 (14,850円込)	309,650円 標準取付工事費 (14,850円込)	483,450円 標準取付工事費 (45,650円込)
斡旋価格	一括払い	166,000円	307,000円
	分割払い	176,000円 (8,800円×20回)	327,000円 (13,080円×25回)

○斡旋価格には、標準取付工事費が含まれています。ただし、特殊水洗(シャワー水栓等)蛇口の取付の場合、別途取付費が必要です。

○下取りがある場合の価格は、説明会の際に担当にお問い合わせください。

○トリムイオンGRACIAは、家の新築や台所の改築等の際にご検討ください。

斡旋方法及び償還方法

詳細は、共済組合事務担当課又は、当組合物資担当(TEL088-621-3557)までお問い合わせください。

電解水素水整水器(トリムイオン)に関するお問い合わせは

(株)日本トリム 高知支社 TEL 088-856-6220 (担当:西野)まで

だんしんの債務返済支援保険の 保険料が変更されます

変更前 貸付金の平均返済月額1万円につき月額60円

変更後 → 貸付金の平均返済月額1万円につき月額90円

金額が変更される時期は次のとおりです。

- 令和7年9月までに貸付けを受けて、債務返済支援保険に加入されている方
令和7年**11月まで**は平均返済月額1万円につき月額60円。
令和7年**12月**からは平均返済月額1万円につき**月額90円**。
- 令和7年10月以降に貸付けを受けて、債務返済支援保険に加入される方
令和7年**12月**から平均返済月額1万円につき**月額90円**。



【全国市町村職員共済組合連合会】

共済組合から貸付けを受ける方へ だんしん事業のご案内

Point

「だんしん」に加入すると、返済中に借受人に万一のことがあった場合に、保険金で貸付金残高（債務）が返済されます。あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで就業障害となった場合に、貸付金の返済金相当額（平均返済月額）が保険金として支払われます。

「だんしん」からの保険金
(貸付金残高(債務)相当額)

万一の場合



貸付金残高(債務)



制度の位置付け

万一、死亡・所定の高度障害状態となっても…
病気やケガで就業障害となっても…

「だんしん」の保険金で貸付金残高（債務）が返済されます
「債務返済支援保険」の保険金で返済金相当額（平均返済月額）が補償されます

「だんしん」と「債務返済支援保険」にあわせて加入すると、万一の場合だけでなく、長期間就業障害となった場合にも安心です。

例

貸付金残高(債務)

特約保証料

保障額

「だんしん」(団体信用生命保険) 貸付金残高(債務) **1,000万円**の場合

保険金額(貸付金残高(債務)相当額)
(10万円につき 月額15円)

月額 **1,500円**
※特約保証料は見直されることがあります。

<死亡・所定の高度障害状態>
保険金 **1,000万円**(貸付金残高(債務)相当額)を共済組合にお支払いすることで貸付金残高(債務)が返済されます。

例

返済金額

保険料

補償額

債務返済支援保険 返済金相当額(平均返済月額) **60,000円**の場合
(計算例) 毎月償還 40,000円、ボーナス償還 120,000円の場合
平均返済月額 60,000円 = (40,000円×12) + (120,000円×2) ÷ 12

保険金額(返済金相当額)
(1万円につき 月額90円)

月額 **540円**
※保険料は毎年見直しを行うことから、変更されることがあります。

<所定の就業障害の場合>
1カ月あたり保険金 **60,000円**(返済金相当額)を30日の免責期間を経過した日から3年を限度に就業障害が終了するまでお支払いします。

<制度内容に関するお問い合わせ先> 全国市町村職員共済組合連合会 フリーダイヤル 0120-288-294 平日 午前9時～正午、午後1時～午後5時
〒102-0084 東京都千代田区二番町二番地 東京グリーンパレス

MY-A-25-LF-002401 MYG-A-24-LF-1046

組合会議員選挙の結果

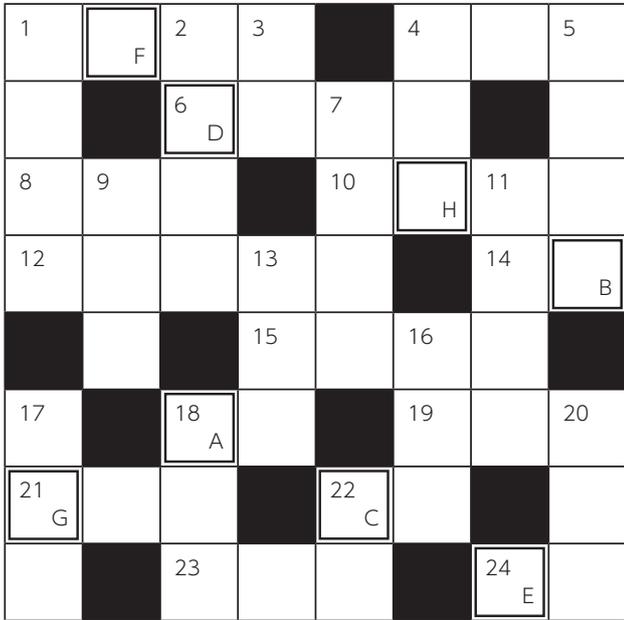
市町村長側議員の欠員による補欠選挙が令和7年9月4日(木)に行われ、次の方が当選されました。

選挙区	当選人数	氏名	所属市町村及び職名
第2区 勝浦町、上勝町、佐那河内村、石井町、神山町、那賀町、 牟岐町、美波町、海陽町、松茂町、北島町、藍住町、 板野町、上板町、つるぎ町、東みよし町	1名	松田 卓男	上板町長

クロスワードクイズ

クロスワードに正解された方の中から抽選で10名様にQUOカード(千円分)をプレゼント!

クロスが解けたらA~Hを順に並べてください



- 1 稽古場にお菓子の○○○○をする。
- 2 人を○○○○で判断してはいけません。
- 3 ○○○の功名。
- 4 北海道中南部 日高地方南端の○○○岬。
- 5 ポイント制にして○○○○を決める。
- 7 ゴルフ場で、芝を短く刈った区域。焼き入れをして鍛えた刃。
- 9 事件についての○○○○は差し控えます。
- 11 立てば芍薬座れば○○○歩く姿は百合の花。
- 13 物事がかたづけいたあとまで残るわだかまり。
- 16 金銭を入れて持ち歩きます。
- 17 軽い⇕○○○
- 20 ○○○○休す。
- 22 歳を重ねるごとに増えていきます。

○→タテのカギ

○→ ヨコのカギ

- 1 平成5年に結成された「新党○○○○」
- 4 幼稚園・保育園に通う子供。
- 6 髪を短く、丸刈りにした○○○○頭。
- 8 嫌だと思ふ気持ち。気の進まないこと。
- 10 ○○○○を使ってエアコンを操作する。
- 12 虹を英語で言うと?
- 14 自分の兄弟姉妹の娘。
- 15 夫が○○○○赴任をする。
- 18 スイッチの○○オフを切り替える。
- 19 言うべきでないことまで言う。○○○が過ぎる。
- 21 縁結びの神様でも有名な○○○大社。
- 22 頭隠して○○隠さず。
- 23 あまり知られていない興味深い話。
- 24 国会ではよく○○が飛びます。

応募のきまり

ハガキ又はFAX(088-621-3509)により、下記の要領で送付してください。(一人1通まで)

応募の締め切りは11月28日(必着)。解答は次回(1月発行)の「共済時報」に掲載いたします。

※抽選の結果は、当選者への発送(自宅住所あて)をもって発表に代えさせていただきます。

※個人情報の取扱いについて

ご記入いただいた個人情報は厳重に保護・管理し、賞品の抽選及び発送として活用する目的以外に使用することはありません。また、個人情報をご本人の承諾なく業務委託先以外の第三者に開示・譲渡することは一切ございません。(法令により開示・譲渡を認められた場合を除きます)

① 解答

② 所属所名

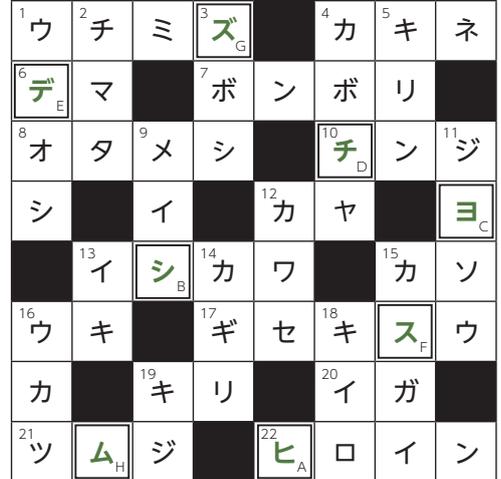
③ 組合員氏名

④ 本誌及び共済組合事業に対するご意見・ご感想

郵便はがき
770-8551

徳島県徳島市幸町
3丁目55番地
徳島県徳島市幸町
共済時報担当 あて

→ 前回の答え



※お一人様1枚に限ります。

※グループでのご利用の場合は人数分割引いたします。

※カード・他の割引利用券との併用はできません。

※ご精算の際にレストラン係員にお渡しください。

※お一人様1枚に限ります。

※グループでのご利用の場合は人数分割引いたします。

※カード・他の割引利用券との併用はできません。

※ご精算の際にレストラン係員にお渡しください。

▲ホテル千秋閣10F レストラン聚楽「割引券」詳しくは裏表紙をご覧ください。

令和7年7月発行(夏号) 避暑地で涼む(ひしょちですずむ)

ご応募いただきありがとうございました。

応募総数62名のうち正解された方を対象に厳正な抽選を行い、その結果、10名様にQUOカードをお贈りいたしました。

なお、お寄せいただきましたご意見等は、今後の事業及び広報活動に活かさせていただきます。

販売期間 2025年4月1日 火 から2026年3月31日 火 まで

組合員感謝DAY

聚楽御膳

3,000円

→ 2,000円

- ※繁忙時・イベント実施日などお断りする場合がございます。
- ※組合員以外の同伴者も2,000円でご利用できます。

聚楽御膳

10月1日から3月31日まで
ご要望にお応えして
毎週 日曜日
ご利用いただけます。※季節等により料理内容は
変更いたします。レストラン
限定

宿泊

- ※ホームページ・電話予約限定
- ※繁忙期・大型連休等は除く

■ 1泊朝食付き 6,700円

■ お部屋タイプ無料グレードアップ

- ※予約状況によりお断りする場合がございます。

■ ペットボトル飲料おひとり様1本プレゼント

- ※人間ドックご利用者は対象外

■ チェックアウト2時間延長可能

- ※ご予約時にお申し出ください。



レストラン

営業時間 ランチタイム/11:30~14:30 (LO 14:00)
ディナータイム/17:00~21:00 (LO 20:30)

■ 特急スタンプカードプレゼント

組合員/14枠 ※貯まれば好きな平日日替わりランチをプレゼント
一般/21枠 ※レストランにて直接お渡しいたします。

■ 割引パスポートプレゼント

※期間内のランチタイム100円OFF
ディナータイム10%OFF
※グループの皆様は組合員以外のお客様も割引対象
※レストランにて直接お渡しいたします。

会議・宴会

■ 会議室料30%OFF

※一般価格との比較

■ 会議室備品貸し出し無料

※マイク・演台・プロジェクター・スクリーンなど

■ お食事料金

10名様毎に1名様無料

※お料理単価5,000円以上、
最大10名様まで

先着順



特別プラン

■ ワンドリンク付き 6,400円

■ 飲み放題付き 7,500円

満喫会席



- ※宴会場・レストランどちらでもご利用できます。
- ※組合員以外の同伴者も同価格でご利用できます。
- ※季節等により料理内容は変更いたします。

- ★阿波牛陶板焼き付き
- ★宴会特典との併用は不可

家族会・お祝い・法要
同窓会など各種宴会

誕生日ご宿泊特典

■ 誕生日のご本人様 1泊朝食&VOD付き無料

ダブル



- ※助成券が必要です。(徳島県市町村職員互助会会員)
- ※助成券がない場合は3,500円となります。
- ※誕生日特典のご利用は前後1ヵ月可能です。
- ※おひとり様1回限りとさせていただきます。

ラージツイン

- ★価格はすべて税金・サービス料込みです。
- ★すべてのプラン・特典は予約制です。
- ★他のクーポンとの併用はできません。
- ★ご予約時にプラン名と組合員であることをお伝えください。(事業所名・組合員証等提示・共済時報閲覧など)

10F レストラン聚楽

割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

- ランチタイムは通常価格より 200円
- ディナータイムは通常価格より 10%

割引いたします。

期限/2026年3月末日

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

10F レストラン聚楽

割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

- ランチタイムは通常価格より 200円
- ディナータイムは通常価格より 10%

割引いたします。

期限/2026年3月末日

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

ホテル 千秋閣

●宴会のご予約・お問い合わせ

☎088-621-3333

✉sensyukaku@opal.nmt.ne.jp

●レストランのご予約・お問い合わせ

☎088-621-3630

徳島市幸町3丁目(市役所隣) ☎(088)622-9121(代)

https://www.sensyukaku.jp/

ホテル千秋閣 徳島

検索

★上記の割引券を切り取りご持参ください。