

共済時報

2024
AUTUMN NO.253

徳島県市町村職員共済組合
<http://www.tokushima-kyosai.jp/>



写真:脇町潜水橋(美馬市)

CONTENTS

組合員証の発行が終了します 2	ファミリー健康相談／メンタルヘルスカウンセリング／ ベストドクターズ・サービス 12
被扶養者の申告や取消については5日以内に届出を！/ 「資格情報のお知らせ」について 3	選んでいますか？ ジェネリック医薬品 14
令和6年9月からの標準報酬月額について/ 標準報酬の決定について 4	被扶養者・任意継続組合員の皆様へ ～特定健康診査を受けましょう～ 15
年金早わかりガイド 退職等年金給付(年金払い退職給付)のしくみ 6	施術内容について確認をすることがあります/ 令和6年度医療費通知書の配付について 16
年金払い退職給付に係る基準利率について/ 地共済年金情報Webサイトのご案内 8	「共済貯金」を始めてみませんか？/ 「共済貯金残高通知書」を送付します 17
組合会議員選挙が実施されます 9	入学貸付のご案内／物資事業からのお知らせ 18
RIZAPトレーナーが伝授 たった30秒のできる腰痛対策 10	クロスワードクイズ 19
	ホテル千秋閣からのご案内／レストラン聚楽割引券 20

組合員様特典

飲食代金
10名様毎に
1名様無料!
食後のコーヒー
サービス!



ホテル 千秋閣

忘年会・新年会プラン

今年の締めくくりと
新年のスタートは、**ホテル千秋閣で!!**

期間 2024年11月1日(金)～2025年2月28日(金)

お料理プラン



会席コース

A 8,000円

- 前菜 五種盛り
- 造里 ふぐ薄造り
- 台物 阿波牛陶板焼き
- 中皿 ひも付きホタテチリソース
- 揚げ物 海老 ふぐ しし唐 蓮根
- 酢の物 蟹と菊花の土佐酢和え
- 食事 海鮮ばらちらし
- デザート 季節のフルーツ ケーキ 胡麻団子

B 6,000円

- 前菜 三種盛り
- 造里 鯛 鯛 鯛
- 台物 寄せ鍋(季節の野菜・鯛・鮭・豚肉・蟹)
- 中皿 鶏マヨネーズソース
- 揚げ物 海老 蟹真丈 しし唐 蓮根
- 酢の物 鮫肝ポン酢
- 食事 小松島産生のご飯 赤出し 香の物
- デザート 季節のフルーツ ケーキ

C 5,000円

- 前菜 三種盛り
- 造里 鯛 鯛 サーモン
- 台物 寄せ鍋(季節の野菜・鯛・鮭・豚肉)
- 中皿 エビチリソース
- 揚げ物 海老 蟹真丈 しし唐 蓮根
- 蒸し物 茶碗蒸し
- 食事 梅ちりめんご飯 赤出し 香の物
- デザート 杏仁豆腐 ケーキ

卓盛コース

A 7,000円

- ローストビーフサラダ
- 造里三種盛り
- 阿波牛スパイス焼き
- 鶏の照り焼き
- 点心二種盛り
- イカマヨチリソース
- 牛肉の麻辣炒め 春巻き
- 海鮮ちらし(蟹 イクラ 雲丹)
- 杏仁豆腐 ケーキ 胡麻団子

B 5,500円

- チーズとトマトのシーザーサラダ
- カツオのたたき
- 豚串
- 鯖の唐揚げ おろしあんかけ
- 点心二種盛り
- 酢豚
- エビチリソース
- 海鮮ちらし(蟹 イクラ)
- 杏仁豆腐 ケーキ

C 4,500円

- オリーブ豚のしゃぶしゃぶサラダ
- サーモンカルパッチョ
- 豚串 オニオンリング
- 点心二種盛り
- 油淋鶏
- 麻婆豆腐
- ちらし寿司
- 杏仁豆腐 ケーキ

お飲み物プラン

※写真は会席コースのイメージです。

飲み放題A(8種類) 2,000円

飲み放題B(6種類) 1,800円

限定コース 1,500円

★ビールお一人様2本付き+4種類

単品 アルコール類 各 600円

ノンアルコール類 各 450円

※お飲み物の種類はお選びいただけます。

種類

- 瓶ビール・焼酎(麦・芋)
- 日本酒
- ウイスキー・ワイン(赤・白)
- ノンアルコールビール
- ウーロン茶
- オレンジジュース
- コーラ・ジンジャーエール
- カクテル
- (ピーチソーダ・ピーチウーロン・カシスソーダ・カシスウーロン)



※価格は税金・サービス料込みです。 ※料理内容は仕入れ状況等により変更になる場合がございます。

10F レストラン 聚楽

割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

- ランチタイムは通常価格より **200円**
- ディナータイムは通常価格より **10%**

割引いたします。

期限/2025年3月末日

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

10F レストラン 聚楽

割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

- ランチタイムは通常価格より **200円**
- ディナータイムは通常価格より **10%**

割引いたします。

期限/2025年3月末日

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

ホテル 千秋閣

●宴会のご予約・お問い合わせ

☎088-621-3333

✉sensyukaku@opal.nmt.ne.jp

●レストランのご予約・お問い合わせ

☎088-621-3630

徳島市幸町3丁目(市役所隣) ☎(088)622-9121(代)

https://www.sensyukaku.jp/

ホテル千秋閣 徳島

検索

★上記の割引券を切り取りご持参ください。

共済時報 令和6年秋号 NO.253

編集・発行/徳島県市町村職員共済組合 〒770-8551 徳島県徳島市幸町3-55 自治会館5階 TEL.088-621-3500 FAX.088-621-3509

制作・印刷/株式会社社会保険出版社