

TOKUSHIMA KYOUSAIJIHOU

共済時報

2019
Autumn
NO.233

徳島県市町村職員共済組合

ホームページ

<http://www.tokushima-kyosai.jp/>



● CONTENTS

組合会ニュース／令和元年9月からの標準報酬月額について ……2	冬のボーナスは共済定期貯金へ／アフラックのがん保険等の取り扱いについて／物資斡旋立替事業について ……9
退職予定者の各種試算を作成します／ マイナンバーカードの取得について ……3	被扶養者・任意継続組合員の皆様へ ～特定健康診査を毎年受けましょう～ ……10
公務員のための厚生年金講座 離婚時の年金分割制度 ……4	「らくらく禁煙コンテスト」への参加者を募集しています! ……11
「女性セミナー」参加者募集中 ……5	ファミリー健康相談、ベストドクターズ・サービスのお知らせ ……12
地共済年金情報Webサイトをご利用ください／ 本年10月から年金払い退職給付に係る終身年金現価率の値が変わりました ……6	ジェネリック医薬品を使っていますか? ……14
みんなで歩こう! 医療費適正化への道 柔道整復師・鍼灸師のかかり方 ……7	クロスワードクイズ ……15
入学貸付のご案内 ……8	ホテル千秋閣からのご案内 「忘新年会プラン」 10Fレストラン聚楽屋食割引券 ……16

ホテル千秋閣

忘新年会プラン

令和元年10月25日(金)～
令和2年2月29日(土)まで

写真は会席Aプランです

特典



ランチペア券
プレゼント



通信カラオケ
ピンゴゲーム機



マイクロバス
無料送迎

組合員様専用特典

プラン価格 お飲物
10% OFF **2種類
プラス**

すべての
コース
飲み放題付き
2時間

ドリンクは
下記の
メニューから
チョイス

会席Aプラン 8,000円 お飲物8種類選択

前菜五種盛り、お造り三種盛り、阿波牛朴葉焼き、
大海老のチリソース、豚スネ肉の柔らかか煮、蟹肉入りあんかけ
茶碗蒸し、野沢菜ご飯、香の物、赤だし、デザート

卓盛り鍋付きAプラン 7,000円 お飲物7種類選択

牛すき鍋又はもつ鍋、メのうどん又はご飯、前菜二種盛り、
お造り三種盛り、豚バラ軟骨の柔らかか煮、白身魚のピリ辛炒め、
デザート

会席Bプラン 7,000円 お飲物7種類選択

前菜五種盛り、お造り二種盛り、牛すき鍋、
海老と野菜のあっさり炒め、豚バラ軟骨の煮物、蟹肉入りあん
かけ茶碗蒸し、野沢菜ご飯、香の物、赤だし、デザート

卓盛り鍋付きBプラン 6,000円 お飲物6種類選択

豚肉豆乳コラーゲン鍋、メのラーメン又はご飯、蒸し鶏のサラダ、
お造り二種盛り、白身魚のトウチ炒め、デザート

会席Cプラン 6,000円 お飲物6種類選択

先付け、お造り二種盛り、軟骨入りつくねの小鍋、
豚トロと野菜の塩炒め、揚げ物二種盛り、野沢菜ご飯、香の物、
赤だし、デザート

卓盛り鍋付きCプラン 5,500円 お飲物5種類選択

軟骨入りつくねの塩鍋、メのうどん又はご飯、前菜一種盛り、
サーモンのサラダ、豚肉のピリ辛炒め、デザート



飲み放題 ドリンクメニュー

アルコール

ビール・焼酎・日本酒・冷酒・ワイン・ウイスキー

ノンアルコール

ウーロン茶・オレンジジュース・ジンジャーエール・コーラ
ノンアルコールビール *追加の場合は1種類に付き追加料金150円となります。

- 特典のランチペア券は29名様まで1組、30名様以上2組となります。
- 卓盛り鍋付きプランの鍋料理は、1品と炒飯に替えられます。
- 各種ご宴会(同窓会・祝宴・法要など)も承っております。是非、ご利用くださいませ。
- プラン以外にもご予算に合わせてご用意ができます。お気軽にご相談ください。
- 価格はすべて消費税・サービス料込みとなっております。
- 料理内容は仕入れにより変更となる場合がございます。

- 下記の割引券を切り取りご持参ください。
- 割引券1枚で1グループ(人数分)の昼食にご利用いただけます。

10F レストラン聚楽 昼食割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

通常価格より
200円割引いたします。

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

10F レストラン聚楽 昼食割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

通常価格より
200円割引いたします。

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

ホテル千秋閣

●宴会のご予約・お問い合わせ ●レストランのご予約・お問い合わせ
☎088-621-3333 ☎088-621-3630
✉sensyukaku@opal.nmt.ne.jp

徳島市幸町3丁目(市役所隣) ☎(088)622-9121(代)
<https://www.sensyukaku.jp/> ホテル千秋閣 徳島 検索