

TOKUSHIMA KYOUSAIJIHOU

# 共済時報

2019  
Summer  
NO.232

徳島県市町村職員共済組合

ホームページ

<http://www.tokushima-kyosai.jp/>



## ● CONTENTS

平成30年度 決算の概要	2	令和元年度 特定健診・特定保健指導	16
組合会ニュース	6	「こころの相談室」 開設のお知らせ	18
令和2年7月1日から共済貯金制度が改正されます	7	令和元年度「共済ファミリー保険」募集のご案内	19
平成30年度 医療費の状況	8	共済組合の住宅貸付をご利用ください	20
平成30年度 人間ドック検査結果	10	ニッポンレンタカー特別優待「ワンデイスkip」のご案内	21
被扶養者の調査結果について／養育特例制度について	11	体いきいき 代謝力アップレシピ ゴーヤのピカタ風	22
公務員のための厚生年金講座 障害の状態になったときの年金	12	クロスワードクイズ	23
各種検診のご案内	14	ホテル千秋閣からのご案内 「夏プラン」 10F レストラン聚楽屋食割引券	24
生活習慣病予防歯科検診事業のご案内／ 「医療費通知書」をお送りします	15		

# 夏プラン

好評開催中! 9月30日(月)まで

※8月11日~8月15日は除く

## Aプラン 6,000円 ドリンク8種飲み放題!

- お刺身(3種)
- 豚冷しゃぶサラダ
- ★替り串カツ盛り合わせ(5種)
  - ささみ 紫蘇 梅肉
  - 銀杏 蓮根
  - 山芋 海老
  - じゃが芋 チーズ うずら
  - 里芋 蛸 南瓜
- 海老と野菜の柚子胡椒風味炒め
- 若鶏豆鼓蒸し
- ★梅風味のさっぱり炒飯orうどん
- デザート

1日1組限定  
実演!!



炒飯に  
変更OK♪



## Bプラン 5,500円 選べるドリンク5種飲み放題

- わさび枝豆
- サーモンの和風カルパッチョサラダ
- 豚ロース串カツ
  - 甘海老唐揚げ
  - 若鶏唐揚げ
- 冷やしうどん
- キスと野菜のピリ辛炒め
- 若鶏の豆鼓蒸し
- デザート



## Cプラン 4,500円 選べるドリンク4種飲み放題

- わさび枝豆
- 海鮮シーザーサラダ
- 若鶏唐揚げ
- 烏賊唐揚げ
- フライドポテト
- 豚肉と野菜のピリ辛炒め
- 梅風味のさっぱり炒飯
- デザート



### ドリンクメニュー

生ビール・瓶ビール・焼酎・冷酒・  
サワー・ノンアルコールビール・  
ウーロン茶・コーラ

先着で  
生ビールサーバー  
がご用意  
できます!



プレミアムフライデー割!

7/26・8/30・9/27は

500円OFF

(上記以外の日は200円OFF)

※炒飯・うどんはプラス500円で海鮮ちらし寿司に変更可能です。 ※料金は全て消費税・サービス料込みとなっております。  
 ※選べるドリンクはドリンクメニューよりお選びください。1種150円で増やす事もできます。 ※マイクロバス送迎(先着順) ※通信カラオケ(先着順)  
 ※料理内容は、仕入れにより変更となる場合があります。  
 上記プラン以外にも会席・立食・ビュッフェ料理をご用意できます。お気軽にお申し付けください。

- 下記の割引券を切り取りご持参ください。
- 割引券1枚で1グループ(人数分)の昼食にご利用いただけます。

### 10F レストラン聚楽 昼食割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

通常価格より  
200円割引いたします。

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

### 10F レストラン聚楽 昼食割引券

(徳島県市町村職員共済組合員様 限定)

通常価格より  
200円割引いたします。

徳島市幸町3-55 ホテル千秋閣

## ホテル千秋閣

●宴会のご予約・お問い合わせ ●レストランのご予約・お問い合わせ  
 ☎088-621-3333 ☎088-621-3630  
 ✉sensyukaku@opal.nmt.ne.jp

徳島市幸町3丁目(市役所隣) ☎(088)622-9121(代)  
<https://www.sensyukaku.jp/> ホテル千秋閣 徳島 検索