

# 共済時報



## 川田八幡神社 (吉野川市山川町)

毎年10月22日の川田八幡神社の例大祭には「秋祭り」がにぎやかに行われます。神輿の渡御では氏子たちが屋台をかついで、200メートルあまりの参道を練り歩き、50段の階段を勇壮に一気に駆け上がり境内へと運びます。

徳島県市町村職員共済組合  
ホームページ  
<http://www.tokushima-kyosai.jp/>

## 目次

- ・医療保健課からのお知らせ  
高額介護合算療養費について ..... 2  
出産費等の引上げ及び直接支払制度の概要について ..... 3
- ・すぐに始めよう！新型インフルエンザ対策！ ..... 4 ~ 5
- ・平成 22 年 1 月実施!! マイライフチェッカー ..... 5
- ・特定健康診査・特定保健指導 ..... 6
- ・第 2 回ストレスと上手につき合うには? ..... 7
- ・年金 Q & A ..... 8 ~ 10
- ・被扶養者認定 Q & A ..... 11
- ・夏期保健事業だより  
(親子保健講座・ファミリー健康教室) ..... 12 ~ 13
- ・貯金事業からのお知らせ ..... 14
- ・教育資金貸付のご案内 ..... 15
- ・団体信用生命保険中途加入のご案内 ..... 16
- ・自動車購入情報提供制度のご案内 ..... 17
- ・香川県市町村職員共済組合宿泊施設  
「ホテル マリンパレスさぬき」のご案内 ..... 18
- ・ホテル千秋閣 ..... 19

## 高額介護合算療養費について

医療保険と介護保険は、各制度毎に月単位で自己負担限度額を設け、高額療養費又は高額介護（予防）サービス費を支給して、毎月の負担の軽減を図っています。

しかし、医療と介護の両方の負担が長期間にわたり重複して生じ、なお重い費用負担の残る世帯については、両制度を合算しての1年間の限度額（介護合算算定基準額）を設け、更に負担を軽減するものです。

### 支給要件

基準日（7月31日）に医療保険上世帯（基準日における組合員及び被扶養者）の計算期間（前年8月1日から7月31日までの1年間（注））における医療と介護それぞれの自己負担額の合算額が、介護合算算定基準額（下表）を超えると、その超過額が「高額介護合算療養費」として支給されますが、支給を受けるには申請が必要です。

ただし、医療又は介護における自己負担額のいずれかが0円の場合には支給対象になりません。

なお、各月の自己負担額は、医療機関等窓口で支払ったすべての額ではありません。医療及び介護各制度において、高額療養費等の支給対象となった療養（食費・居住費及び差額ベッド代等は別途負担となります。）に係る高額療養費等控除後の自己負担額であり、また、本組合における家族療養費附加金等の附加給付として支給を受けた額も自己負担額から控除されます。

### 介護合算算定基準額

所得区分	共済+介護 70歳未満	共済+介護 70から74歳	長寿医療+ 介護保険	所得区分
上位 所得者	126万円	67万円	67万円	現役並 所得者
	168万円	89万円	89万円	
一般区分	67万円	56万円( )	56万円	一般区分
	89万円	75万円( )	75万円	
低所得者	34万円	31万円	31万円	低所得者
		41万円	41万円	
	45万円	19万円	19万円	低所得者
		25万円	25万円	

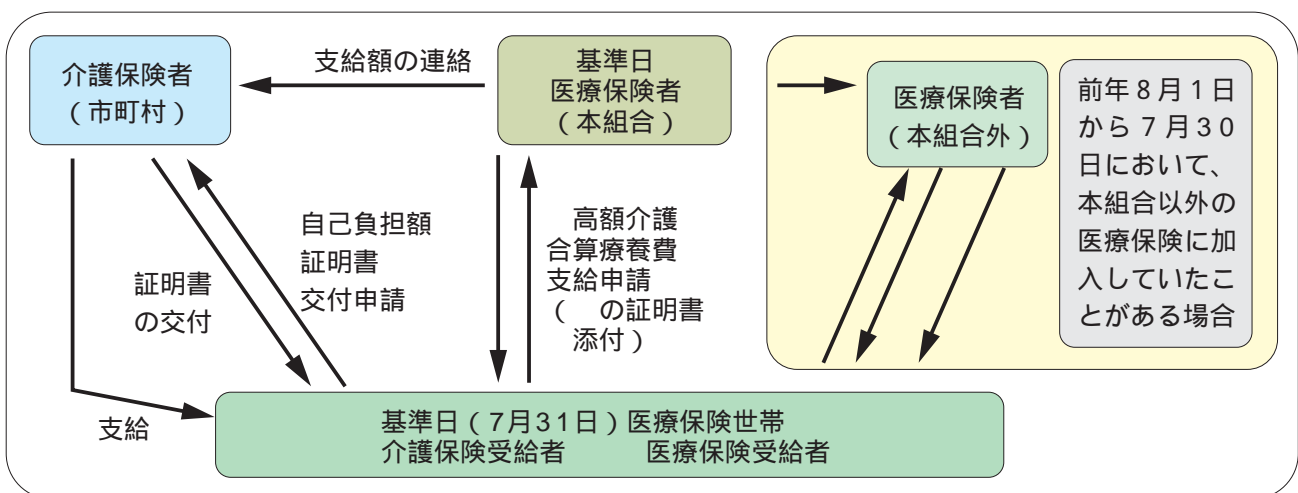
(注)計算期間について、平成20年度は、計算期間の途中である4月1日から施行されるため、当初は同日から平成21年7月31日までの16箇月とし、左表における基準額も下段の額が適用されます。

(12月分の16月倍)

ただし、8月以後に負担が集中する等で、16箇月より12箇月で計算した方が有利な場合は12箇月の計算となります。

( )高齢受給者(70から74歳)であり、所得区分が一般区分者である者は、平成20年度からの一部負担金の軽減特例措置により、高額療養費算定基準額が据置かれたことと同様に、介護合算算定基準額も62万円が56万円に据置かれ、(注)における初年度の同基準額も75万円となっております。

### 請求手続・支給の流れ



介護保険者（市町村）に「支給申請書兼自己負担額証明書交付申請書」を提出

「自己負担額証明書」の交付を受ける

支給申請書に、 の「自己負担額証明書」を添えて共済組合に提出

共済組合が支給額を計算し、介護保険者（市町村）に計算結果を連絡

医療と介護のそれぞれの自己負担額の比率に応じて、共済組合からは高額介護合算療養費を、介護保険者（市町村）からは高額介護合算介護サービス費を支給

## 出産費等の引上げ及び直接支払制度の概要について

### 出産費及び家族出産費の引上げ

10月1日より42万円(産科医療補償制度加入等の要件を満たさない場合は39万円)となります。

### 出産費等の直接支払制度について

医療機関等が組合員に代わって出産費等の支給申請及び受取を直接共済組合と行うものです。

なお、これにより「出産費等受取代理制度」は本年9月末日をもって廃止されました。

### 「直接支払制度」利用手続き

#### 1 組合員証等の提示

医療機関等が組合員に代わり保険者に直接請求するため必要です。

#### 2 直接支払制度の利用について

医療機関から説明を受け、次のような内容により受取代理契約を結んでください。

医療機関が出産費等の申請を無償で代わって行うこと。

出産費等の額を限度として、超過分の出産費用は医療機関窓口で別途支払う必要があること。

共済組合から組合員へのお産費等の支給が行われたとみなされること。

直接支払制度は必ず活用しなければならないものではなく、医療機関等窓口で出産費用を現金等で支払った後、従来どおりの方法で出産費等の支給申請ができること。

なお、転院した場合は転院先の医療機関等で新たに手続きをする必要があります。

### 共済組合への請求が必要な場合

#### 1 出産費用が出産費等未満で受け取るべき差額の生じるとき

差額は自動給付されませんので、出産費等請求書により請求してください。

添付書類 医療機関等の交付する「出産費用の内訳を記した領収・明細書の写」

#### 2 直接支払制度を利用しないとき

従来どおり出産費等請求書により請求してください。

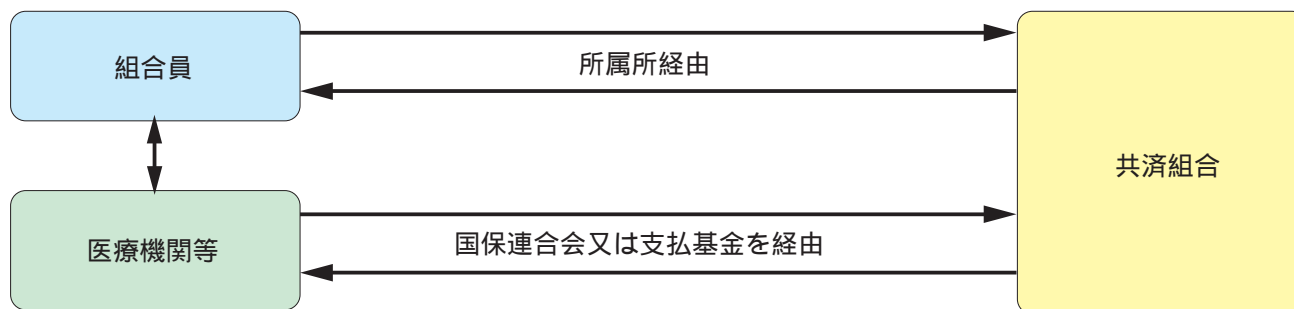
添付書類 医療機関の交付する「代理契約を締結しない旨の合意文書の写」

医療機関の交付する「出産費用の内訳を記した領収・明細書の写」

「出生証明書等」



### 請求手続・支給の流れ



申請・受取に係る代理契約を結びます。 出産費用が出産費等未満の時、差額の請求

差額の支給 出産費用の請求 出産費等の支払い

### ご注意

この直接支払制度の実施に猶予期間が設けられることから、一部の医療機関等にとっては本年10月1日から直ちに導入しないことも予測されますので、組合員等が出産を予定されている医療機関等にご確認くださいようお願い申し上げます。

なお、10月1日以降近々の日に出産を予定されている組合員等で、なおかつ直接支払制度を利用できない場合にあっては、出産費用の経済的負担軽減のため、無利息でご利用できる出産貸付制度があります。

# すぐに始めよう! 新型インフルエンザ対策!

## 新型インフルエンザとは

従来は人に感染しづらかった豚や鳥のインフルエンザが変化して、人から人へと感染するようになったものが「新型インフルエンザ」です。

ほとんどの人が感染したことがない新しいタイプなので、誰も免疫をもっておらず発生後短期間で大流行を引き起こし健康被害をもたらします。

現在、国内で発生している新型インフルエンザは、豚由来のインフルエンザA(H1N1型)で、毒性の弱い「弱毒性」とされており、感染力は強いものの症状は比較的軽いと見られていますが、慢性呼吸器疾患・糖尿病・腎機能障害などの持病のある人や妊娠中の方が、重症化するリスクが高いことが報告されております。

また、今後ウイルスが変異する可能性もありますので、油断は禁物です。

## 新型インフルエンザの症状

- ・新型インフルエンザの症状は、突然の高熱、咳、咽頭痛、倦怠感に加えて、鼻汁・鼻閉、頭痛等であり季節性インフルエンザと類似していると言われています。ただし、季節性インフルエンザに比べて、下痢や嘔吐が多い可能性が指摘されています。

## インフルエンザの予防

インフルエンザは、感染者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込んだり(飛沫感染)、ウイルスが付着した物を触った手で口や目の粘膜を触れることで粘膜からウイルスが侵入して感染(接触感染)します。

## 咳エチケット

- ・咳やくしゃみなどの症状がある時はマスクを着けましょう。マスクを着けていないときはティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
- ・鼻汁や痰はティッシュペーパーに出し、蓋つきのゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石けんで丁寧に洗いましょう。

咳やくしゃみのしぶき(飛沫)は2m飛ぶと言われています。

人にうつさないためにマスクをつけましょう。マスクをつけるとほとんど周囲に飛ばなくなります。



## 手洗い・うがい

- ・帰宅時、食事前、病気の人と接触した後は手洗い・うがいをしましょう。
- ・手洗いは、流水と石けんを使って、15秒以上かけ、手のひら、手の甲、指先と付け根、親指、手首も忘れずに洗いましょう。
- ・洗った後は水分を十分に拭き取りましょう。
- ・流水が使えないときはアルコールを含んだ手指消毒薬を使いましょう。

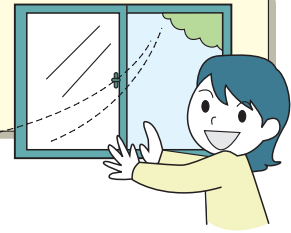


が  
が



## 換気・湿度

- ・換気をこまめにしましょう。
- ・湿度を50～60%程度に保つことも空気中のウイルスを減らすためには重要です。



### 最新の正確な情報を

新型インフルエンザを取り巻く状況は、日々、変化しています。

うわさやデマに惑わされないよう、最新の正確な情報をホームページなどで確認し、冷静な対応を心がけてください。

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

徳島県防災・危機管理情報 安心とくしま <http://anshin.pref.tokushima.jp/home/index.html>

平成22年1月実施!!

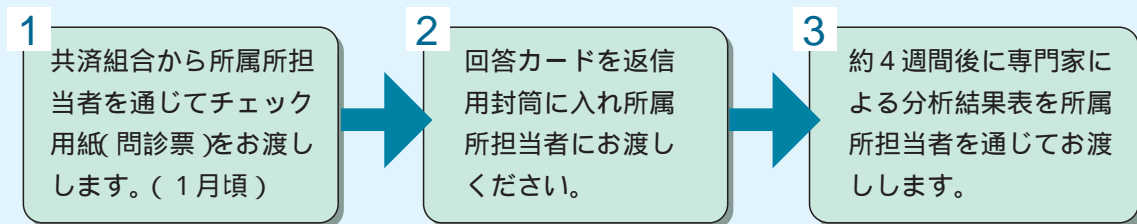
## マイライフチェッカー

～ 35歳から39歳の組合員の方へ～

40歳からは「特定健康診査・特定保健指導」が始まるなど、少しずつ健康への関心を高めていく年代となってきます。共済組合では、あらかじめ、今年度35歳から39歳となる組合員を対象に生活習慣病等の予防や改善に向けた意識付けをおこなうための自己診断&アドバイスという目的で「マイライフチェッカー」を実施いたします。

いろいろな項目の問診に答えて、生活習慣病を予防するためのライフスタイルをアドバイスするシステムとなっています。

ご回答いただいた個人情報は厳重に管理されますのでご安心ください。



### 【評価項目】

総合評価・保健指導レベル・検査データ(肥満度・血糖・血圧・血中脂肪)・生活習慣ランク(食事・運動・ストレス・喫煙)・減量プログラムなど

## くしゃみの速度は?

肌寒くなるこの季節は、風邪をひきやすい。くしゃみをする時誰かに噂されている。との俗信は、江戸時代に生まれた。

さらに起源をさかのぼると、平安時代には嘘をつく時、まわりの誰かがくしゃみをすると言われていたという。当時はくしゃみをする時魂も一緒に飛び出すと信じられ、不吉なこととされてきた。そこで、くしゃみをしたら、すかさず「くさめくさめ」と厄払いのおまじないを唱えた。

ところで、くしゃみのスピードは、時速一六七キロにもなるそうだ。新型インフルエンザ等の予防、また、人に風邪をうつさない「せきエチケット」として、マスクをつけることも必要かも。

# 特定健康診査・特定保健指導

## 特定健康診査

対象者 平成21年度中に40歳から75歳に到達する組合員及び被扶養者

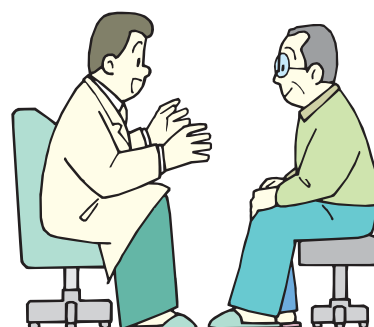
受診方法

### ・組合員

所属所で実施する事業主健診、または共済組合の人間ドックの受診結果をもって特定健診の実施に代えるため、別途受診の必要はありません。

### ・被扶養者、任意継続組合員

対象者には6月上旬に「特定健康診査受診券」を配付しました。受診券、組合員証、昨年度の検診結果を持参のうえ、受診可能契約機関(受診券送付時に一覧表を同封)で受診してください。受診期間・・・平成21年12月31日まで  
負担額・・・・費用負担はありません。



## 特定保健指導

対象者 特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が期待できる方に「特定保健指導利用券」を順次送付しております。

リスクの程度に応じて動機付け支援と積極的支援があります。

負担額 費用負担はありません。

その他利用方法、実施機関等については利用券送付時にご案内します。

## 平成20年度の特定健康診査・特定保健指導の受診者数等について(中間報告)

平成21年8月末現在

区 分	対象者数(A)人	受診者数(B)人	割合(B/A)%
組 合 員	6,134	5,123	83.5
被 扶 養 者	2,392	1,324	55.4
任意継続組合員	750	440	58.7
小 計	3,142	1,764	56.1
合 計	9,276	6,887	74.2

平成20年度の実施率(目標)67%はクリアしました。

区 分	対象者数(A)人	保健指導開始者(B)人	割合(B/A)%
動機付け支援	637	112	17.6
積極的支援	823	106	12.9
合 計	1,460	218	14.9

平成20年度の実施率(目標)30%を大きく下回っています。

特定保健指導の初回面接を終えられた方は、途中脱落することのないよう6ヶ月後の実績評価を目指しましょう。



徳島県市町村職員共済組合メンタルヘルス対策事業  
検討委員会委員（アドバイザー）

Mental Health & Human Support With You

代表 川上 晃代

朝夕しのぎやすくなり、日毎に秋の気配が漂う頃になりました。

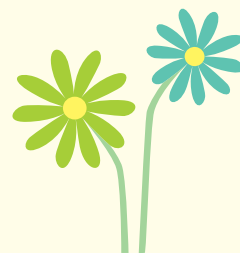
季節の変わり目は、気温変化や夏の疲れも生じる時期ですので、心身の健康管理にも気をつけて、「読書・食欲・スポーツ etc の秋」を迎えましょう。

第2回は、「ストレスと上手につき合うには？」をテーマに、セルフケアを中心とした簡単なストレスチェック法や、早めのストレス対処法をご紹介します。

### 1) 簡単なストレスチェック法（皆様への研修でもご紹介している1方法です）

以下の項目に「はい」が多かった方は、職場で健康管理対応の部署や、ご家族、職場の同僚や上司、あるいは専門機関にも早めに相談してみましょう。

- ・ 不安を感じる事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 集中できない事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 食欲がない事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ やる気がしない事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 眠れない事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 心臓や胸が痛む事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 胃腸の不調で悩む事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 頭がぼんやりする事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 疲れがとれない事がよくありますか （ はい・いいえ ）
- ・ 判断力が落ちていると感じますか （ はい・いいえ ）



### 2) 早めのストレス対処法（疲れたかな？と思ったら、早めにセルフケアしましょう）

- ストレスサインを見逃さない （ 体の不調や不眠、食欲低下、意欲低下など ）
- 疲れをためない工夫を （ 睡眠不足や疲労は、能率低下やミス・事故原因に ）
- 特に環境変化時 （ 採用時・異動や転勤の前後等 は早めに疲労回復を ）
- 小休止しましょう （ 早めに睡眠・週半ばに定時退庁・昼食後の仮眠など ）
- 休日を有効に過ごす （ 休日は気分リセット・散歩や軽い運動・リラックス ）
- 好きな事を楽しむ時間や趣味を持つ （ 音楽・創作・運動・野菜作り・散歩等 ）
- 本音やグチを言える人を大切に （ 家族・友人・同僚・上司等 ）
- 時には自分に を （ 自分を責めすぎない。次は頑張ろう！失敗を+に！ ）
- 好奇心を失わない （ 楽しみや喜びを見つける・感動や関心を失わないこと ）
- 困った時は、専門家（医療機関・相談機関等）にも相談を

だるさや疲れが続く場合は、早めにストレスチェックしてみましょう。そして、可能なストレス対処法を実行し、セルフケアしながらストレスと上手につき合しましょう。

## 老齢基礎年金の繰上げ支給と退職共済年金について

Q1

私は、昭和24年10月生まれの一般組合員(注)です。

来年、定年退職をし、特例による退職共済年金(給与比例部分)を受けることになりましたが、国民年金の老齢基礎年金を繰上げて受給することができますと聞きました。

繰上げ支給の内容について教えてください。

(注) 特定消防組合員(一定要件に合致する消防職員)の方については、退職共済年金の支給開始年齢が違うため、生年月日が同じであっても、給付内容は記事と異なります。

A1

老齢基礎年金の支給開始年齢は、本来65歳からと定められていますが、受給資格期間を満たした人については、その人に希望により、60歳以降であれば、65歳に達するのを待たなくても「繰上げ支給の老齢基礎年金」を受給することができます。

なお、繰上げ支給を請求した場合には、65歳から支給されるべき年金額から一定率(減額率)で減額された額が生涯にわたって支給されることになります。

### 繰上げ支給の減額率

$$\text{減額率} = 0.5\% \times \text{繰上げ請求月から65歳になる前月までの月数}$$

例えば、60歳の誕生月で繰上げ請求をした場合、65歳になる月の前月までは60カ月ありますので、減額率は30%、60歳1カ月で請求したときはそれより0.5%低い29.5%、60歳2カ月のときは29.0%の減額率となります。

この結果、繰上げ支給の老齢基礎年金の支給額は、次の式で計算した額になります。

### 繰上げ支給の老齢基礎年金額

$$\text{繰上げ支給の老齢基礎年金額} = \text{老齢基礎年金の年金額(注)} \times (1 - \text{減額率})$$

(注) 平成21年度の老齢基礎年金の満額(国民年金に40年加入)の年金額は792,100円です。

### 繰上げ請求時の年齢に応じた減額率

請求時の年齢	請求月から65歳になる月の前月までの月数	減額率(月単位)
60歳0カ月～60歳11カ月	60カ月～49カ月	30.0%～24.5%
61歳0カ月～61歳11カ月	48カ月～37カ月	24.0%～18.5%
62歳0カ月～62歳11カ月	36カ月～25カ月	18.0%～12.5%
63歳0カ月～63歳11カ月	24カ月～13カ月	12.0%～6.5%
64歳0カ月～64歳11カ月	12カ月～1カ月	6.0%～0.5%



## 繰上げ支給のイメージ

【例】退職共済年金の給料比例部分1,707,500円(国民年金)老齢基礎年金792,100円の人が繰上げた場合

受け取り方法	60歳～65歳になるまで	65歳以降	合計
通常に受け取った場合	特例による退職共済年金 1,707,500円	(本来支給の)退職共済年金 1,707,500円	60歳～ 1,707,500円
	65歳		65歳～ 2,499,600円
	(国民年金)老齢基礎年金 792,100円(100%)		
60歳誕生日で繰上げた場合	特例による退職共済年金 1,707,500円	(本来支給の)退職共済年金 1,707,500円	60歳～ 2,262,000円
	60歳		
	(国民年金)繰上げ支給の老齢基礎年金 $792,100円 \times (1 - 0.5\% \times 60月) = 554,500円(70\%)$		

例では加給年金額は加算されていません。

Q2

65歳になるまで待たずに老齢基礎年金を繰上げて受給するのは、損なのか得なのか教えてください。

A2

65歳になる前に繰上げ請求をすると支給年金額は減りますが、65歳になるまでの期間に年金を受取ることができるという安心があります。

## 支給開始年齢別の支給年金額と65歳になるまでの受給総額

支給開始年齢	支給年金額	65歳になるまでの受給総額
60歳	554,500円	2,772,500円
61歳	602,000円	2,408,000円
62歳	649,500円	1,948,500円
63歳	697,000円	1,394,000円
64歳	744,600円	744,600円
65歳	792,100円	0円

(注) 老齢基礎年金が満額(792,100円)の場合

しかし、繰上げ請求をしなかった人は、65歳以後は支給年金額が多くなるので、受給を続けるうちに、受給総額は、やがて繰上げ請求をした人に追いつきます。

## 繰上げ請求した人と、しなかった人の受給総額が同額となる年齢

繰上げ支給開始年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳
受給総額が同じになる年齢	76歳8カ月	77歳8カ月	78歳8カ月	79歳8カ月	80歳8カ月

さらに、その後も繰上げ請求しなかった人の受給総額は、伸び続けることになります。



## アドバイス

繰上げ請求については、目先の損得勘定だけで判断するのではなく、請求者本人の事情（退職後の収入、資産、再就職の有無、健康状態、他の年金の受給状態等）や次の請求をするときの注意点を考慮して判断することが大切です。

### 繰上げ支給の老齢基礎年金を請求するときの注意点

一度決められた減額率は一生変わりません。また、一度請求すると取消しはできません。  
 請求後は、事後重症による障害共済（基礎）年金や寡婦年金を受けられません。  
 請求後は、退職共済年金等の長期加入及び障害者の特例措置を受けられません。  
 遺族共済（厚生）年金が支給されると、併給調整により受給中の繰上げ支給の老齢基礎年金は65歳になるまで支給停止になります。

### 繰上げ支給の老齢基礎年金の請求先について

老齢基礎年金を繰上げ請求する場合は、社会保険事務所へ老齢基礎年金裁定請求書及び老齢基礎年金支給繰上げ請求書を提出してください。

繰上げ制度は、請求主義のため、受給権は請求書が受理された日に発生し、年金の支払いは、受給権が発生した月の翌月分から開始されます。

## 年金等相談会が開催されました

退職予定者の方々を対象に年金等相談会が開催され延べ320名の組合員が参加されました。

参加者の皆さんは、それぞれに自分が退職した後の年金、医療、保険などがどのようになるのか、熱心に相談されていました。

相談会に参加されなかった方で退職予定の方や退職を考えている方は、いつでも相談を受け付けていますので、共済組合事務局（代表088 - 621 - 3500）までご照会ください。

開催場所 ホテル千秋閣

開催日時 8月19日（水）～21日（金）  
 8月24日（月）～26日（水） } 互助会主催であるため互助会会員である組合員対象

9月2日（水）～3日（木） 徳島市・同水道局・同交通局・徳島市民病院の組合員対象

## 被扶養者が失業給付を受けるとき

月額3,612円以上支給されるときは被扶養者資格が取消になり、異動の届出が必要です



被扶養者がハローワークに求職の申し込みをしたところ、雇用保険の失業給付金〔基本手当月額4,000円、給付日数90日、支給総額360,000円〕が支給されることになりました。雇用保険の基本手当を受給すると、被扶養者の資格は取消になるのでしょうか？



### 判定方法

被扶養者の収入要件は年間130万円未満であることとされていますが、雇用保険の基本手当については、月額で支給されるため、年間収入限度額130万円では判断せず、月額3,612円以上を受給中の場合は、被扶養者として認められません。  
 ( 130万円 ÷ 12カ月 ÷ 30日 = 3,611円 )

### 取消申告

このケースの場合、月額4,000円の基本手当を受給する期間は被扶養者の資格が取消となります。資格取消日は、ハローワークにより「雇用保険受給資格者証」に印字される基本手当の「認定(支給)期間」の支給開始日となります。速やかに被扶養者の取消の申告をしてください。

### 国民年金

60歳未満の被扶養配偶者については、国民年金第3号被保険者(保険料不要)であったのが、扶養の資格取消後は国民年金第1号被保険者(保険料必要)に変更となります。この手続きは配偶者自身が在住市町村の国民年金担当課で種別変更の申請を行ってください。

### 被扶養者の再認定

雇用保険の基本手当支給終了日の翌日から被扶養者になることができます。「雇用保険受給資格者証」に支給終了の印字がされましたら、速やかに認定の申告をしてください。

### 雇用保険受給中の手続き

基本手当月額が  
**3,612円以上**のとき

「雇用保険受給資格者証」に支給開始日が印字されましたら、必ず申告してください!!  
 共済組合へ「被扶養者の取消」手続き  
 市町村役場へ「国民年金第1号加入」手続き

	退職	支給開始日	支給終了
保険	無収入 (雇用保険給付制限・待期間)	雇用保険受給中 扶養〔取消〕 国民健康保険に加入	無収入
年金	扶養〔認定〕 国民年金第3号	国民年金第1号に加入	扶養〔認定〕 国民年金第3号

### 雇用保険受給資格者証

<b>表面</b>	基本手当月額	<b>裏面</b>	基本手当 受給開始日・終了日																							
<table border="1"> <tr> <td>月額 3,612円 以上のときは 扶養取消に</td> <td>基本手当月額 4,000</td> </tr> <tr> <td>基本手当を 90日分 支給</td> <td>所定給付日数 90</td> </tr> </table>	月額 3,612円 以上のときは 扶養取消に	基本手当月額 4,000	基本手当を 90日分 支給	所定給付日数 90		<table border="1"> <thead> <tr> <th>処理月日</th> <th>認定(支給)期間</th> <th>日数</th> <th>種類</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0910</td> <td>09-</td> <td>-</td> <td>キョウサイハナコ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>210901-0909</td> <td>9</td> <td>基本手当</td> </tr> <tr> <td>21年11月29日 支給終了、 翌日から 扶養に</td> <td>1203</td> <td>211106-1129</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td></td> <td>支給終了</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	処理月日	認定(支給)期間	日数	種類	0910	09-	-	キョウサイハナコ		210901-0909	9	基本手当	21年11月29日 支給終了、 翌日から 扶養に	1203	211106-1129	24		支給終了		
月額 3,612円 以上のときは 扶養取消に	基本手当月額 4,000																									
基本手当を 90日分 支給	所定給付日数 90																									
処理月日	認定(支給)期間	日数	種類																							
0910	09-	-	キョウサイハナコ																							
	210901-0909	9	基本手当																							
21年11月29日 支給終了、 翌日から 扶養に	1203	211106-1129	24																							
	支給終了																									



阿南市椿町のY M C A阿南国際海洋センターを会場に、7月31日～8月1日、40家族103名の親子の参加をいただき開催されました。

長い坂を下るとそこは白いグラウンド、青い海、緑の木々、波の音。日ごろ見慣れた景色とは全く違う世界が広がっています。心配された天気もこの日に合わせたように梅雨明け宣言となり、雲間からのぞき始めたまぶしい太陽とともに平成21年度の親子保健講座が始まりました。

初日は、ヨット・カヤックの海洋プログラムに挑戦し、夜はキャンプファイアーを囲んで、歌やゲームで楽しい時間を過ごしました。翌日は、皆で力を合わせてジャンボカヌーを漕ぎ、無人島へ渡り磯を観察しました。

この講座の目的である自然を通じて親子のふれあいを深め、団体生活を体験し友情の輪を広げることができたことと思います。

参加されたお父さん、お母さん。二日間お疲れさまでした。心身のリフレッシュと、子どもたちの日々成長する姿を再確認できたのではないのでしょうか。

つぎに、三好市からご参加頂いた近泉優さんから感想をお寄せいただきましたので、ご紹介いたします。

### Y M C Aの思い出

6年 近泉 優

私は小学1年生から6年生まで共済組合の親子保健講座に参加しました。Y M C Aでの6年間の体験はとても楽しかったです。

初めてのY M C Aは、お父さんとお兄ちゃんと私の3人で参加しました。現地に着いた時、潮と風がまじりあった空気を吸い「海だな。」と実感したのを今でも覚えています。

また、カヤックは初めての体験で怖かったので、お父さんやお兄ちゃんが自由にカヤックで遊んでいるのを見てうらやましく思いました。

2年生になってからはカヤックに1人で乗ることができました。1年生の時に感じた怖さはありませんでした。

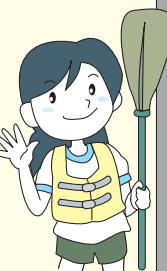
3年生の時に初めてお母さんが一緒に来ましたが、そのときには私がお母さんにカヤックの乗り方を教えてあげることができるほど上達していました。海の上をカヤックで思うように進めることができとてもいい気持ちでした。

4年生からは慣れたこともあり、Y M C Aでの全てを楽しむことができました。全員の家族で協力してする食事や家族以外の人達とのふれあいです。こうした時にしかできないような話をたくさんの人達とすることができました。

また、キャンプファイアーではリーダーのもと、とても楽しい思い出をつくることができました。

5・6年生になってからは、私より低学年の子が多く最初に来た時の私を思い出しました。この6年間で少し大人になったように感じます。Y M C Aは、小学生の私の夏恒例の行事でした。大きくなってここでの楽しい思い出は、忘れることがないと思います。

Y M C A・リーダー・たくさんの友達そして共済組合の人達にとっても感謝しています。「本当にありがとう。」



## 夏期保健事業だより ファミリー健康教室



ご家族の体力・健康づくりのきっかけとなり、健康への意識を高めることを目的に、ファミリー健康教室（健康増進施設（株）ハッピーにて）を開催しました。徳島会場では午前のテニス教室があいにくの雨模様で実施できませんでしたが、午後からは雨も上がり子ども達の元気な声がテニスコートに響き渡りました。鴨島会場では台風と重なりましたが、当初予定の約半数の方の参加があり、3会場で計207名の参加者がジム、ヨガ、エアロビクス、プール、テニス、本年度から新たに開講したメタボ改善予防教室などで汗を流しました。



7月27日...ハッピー徳島（参加者122名）  
8月10日...ハッピー鴨島（参加者32名）  
8月17日...ハッピー阿南（参加者53名）



### メタボ改善予防教室参加者の体力年齢測定結果

体力年齢は実年齢より約2歳劣っています。体重は標準ですが、体脂肪率が適正範囲を超えています。項目別に見ると、上体起こし・全身反応時間の判定結果は良く、柔軟性・閉眼片足立ちは劣っています。

日常生活から定期的な運動と食習慣の改善に努力し、生活習慣病の危険因子の改善・予防を心がけましょう。高血圧・心疾患など健康に不安がある方は、医師に相談の上、体力に合わせた運動から始めましょう。

### 健康広場を開設しています!!

共済組合では健康広場として「ハッピー」、「かもめスイミングスクール」「ドルフィンスイミングスクール」「OKスポーツクラブ」に法人会員として加入し、組合員及び被扶養者の皆様の体力・健康づくりをサポートしております。

これらの施設を法人会員料金で利用できる「健康広場利用券」は、所属所担当課もしくは共済組合医療保健課でお渡ししております。体力健康づくり・メタボ対策にぜひ最寄りの施設をご利用ください。

## 貯金事業からのお知らせ

### 「資産づくりは、安全・確実・有利な共済貯金で！」

この事業は、組合員の方々の財産形成と将来の生活設計を目的として預け入れされた貯金を安全かつ効率的に運用し、その運用益を貯金者に還元する事業であり、現在の定期貯金残高は394億円余り、利用者も約3,500人と、3人に1人以上が利用されております。将来に備えた資産づくりに、ぜひ安全有利な共済貯金をご利用ください。

定期・積立貯金の支払利率（年利）は次のとおりです。（平成21年10月1日現在）

・ 1年定期	0.90%
・ 2年定期	1.10%
・ 積立貯金（3年満期）	1.10%

#### 中途解約の場合

定期貯金、積立貯金ともに申し出により、随時、中途解約ができます。その際の利率（年利）は、次のとおりです。

・ 1年定期	6カ月未満	0.10%	
	6カ月以上1年未満	0.55%	
・ 2年定期	6カ月未満	0.10%	
	6カ月以上1年未満	0.45%	
	1年以上2年未満	0.65%	
・ 積立貯金	3年未満	0.50%	（利率は何れも税引き前）

#### 預入れ最高限度額

・ 定期貯金	5千万円（1日当たり1万円以上300万円迄。但し、退職手当を預入の場合を除く。）
・ 積立貯金	月額30万円

#### 申し込み手続きについて

・ 定期貯金	「共済貯金振込依頼書」（5枚1組）に所要事項を記入・押印し現金等を添えて、最寄りの阿波銀行よりお振り込みください。 なお、「共済貯金振込依頼書」がご入り用の際は、所属所担当課または当組合貯金係までお申し出ください。阿波銀行本店・各支店にもございますので、窓口にておたずねください。
・ 積立貯金	所属所備え付けの「積立貯金申込書」を所属所を経由してご提出ください。

（ご注意）共済組合事務局内での、現金による預入・解約のお取り扱いは一切できません。その他ご質問等ございましたら、共済貯金担当 088-621-3534までお問い合わせください。

## 共済貯金の資金運用について

昨今の金融不安により、ペイオフについてのお問い合わせをいただきますが、金融機関を対象としたペイオフ制度は、金融機関でない共済組合については適用されません。

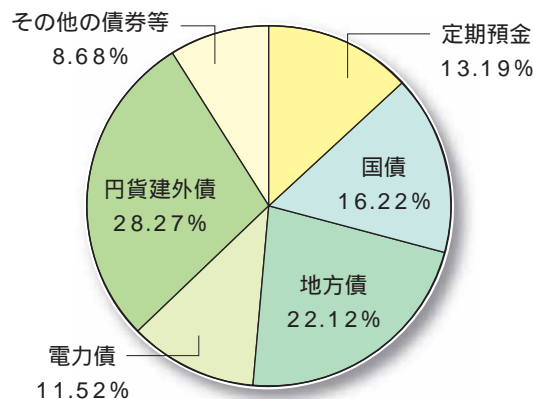
共済貯金は、地方公務員等共済組合法に定める福祉事業の一環として、組合員の生活設計の一助となるよう、共済組合が組合員の皆様からお預りした資金を皆様に代わって運用し、その運用益を還元する制度です。運用対象は、すべて比較的安全性の高い金融商品で運用しているため、高い安全性を保っております。

貯金経理における運用資産の投資状況

平成21年8月31日現在

投資区分	金額
定期預金	6,300,000,000円
国債	7,744,932,400円
地方債	10,557,843,000円
電力債	5,499,030,000円
円貨建外債	13,500,000,000円
その他の債券等（ ）	4,144,193,000円
計	47,745,998,400円

（ ）その他の債券等は、金融債・政府保証債・財投機関債・一般事業債・他経理への貸付金となっています。



# 教育資金貸付のご案内

平成22年度に入学または修学される場合には、教育資金の貸付を下記のとおり取り扱いますので、ご利用ください。

	入学貸付	修学貸付
借受資格	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない子を含む。）で、学校教育法に定める高等学校、大学、高等専門学校、専修学校、各種学校及びこれらに準ずるものとして理事長が定める要件に該当する外国の教育機関（以下「学校等」という。）に入学するとき。	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない子を含む。）で、学校等において修学するとき。
貸付金額	給料の6月分までで疎明資料の金額内（最高限度額200万円）	1月につき10万円（修業年限の年数に相当する月数を限度）で疎明資料の金額内。ただし、申込みは年度毎に必要とする。（なお、年度の途中から申込み時は、申込みのあった月の翌月から起算して残存する月数を対象とする。）
貸付利率	年2.66%（平成21年10月1日現在 特例期間中）	
貸付条件	一部負担金（保証料）として、年0.06%が貸付利率に加算されます。	
償還方法	毎月の給料から控除による元利均等償還 毎月分に加え、賞与（6月・12月）から2ヶ月分償還するボーナス併用償還 上記 又は のいずれかを選択。	
償還期間	貸付を受けた月の翌月から120月以内（貸付金額及び償還方法により定める月数による。）	上記方法の を選択したとき 150月 を選択したとき 102月 なお、申出により次のいずれかの償還方法を選択することができます。 貸付対象者が修学中は、利息のみを償還し、修学が終了した月の翌月から償還を開始する償還方法 貸付を受けた月の翌月から償還を開始する償還方法
必要書類	貸付申込書 借用証書 印鑑証明書 借入状況等申告書（他の金融機関等からの借入がある場合、毎月の償還額等の確認ができる書類を添付） 償還方法選択申告書 経費の内訳書 入学金、授業料、下宿代等の金額が記載された入学案内または賃借契約書の写し 見積書（学生生活に必要な物品購入の場合） 合格通知書又は入学許可書の写（ただし、入学後1ヶ月以内に在学証明書の原本を提出すること。）	～ まで入学貸付の場合と同じ  在学証明書又は学生証の写（ただし、入学後又は新学年を迎えてから1ヶ月以内に新年度の在学証明書の原本を提出すること。）  修学内容明細書
貸付日	随時	平成22年3月1日以降随時

（備考）

- 「理事長が定める要件に該当する外国の教育機関」とは、学校教育法第1条に規定する高等学校、大学及び高等専門学校並びに同法第124条に規定する専修学校及び同法第134条に規定する各種学校又は、これに準ずる外国における学校です。また、この場合の申込書類の証明書は、外国の教育機関が証明したものとし、国内の学校長が留学を認めた場合は、その学校長の証明書でも差し支えないものとします。
- 貸付申込日において、本組合の被扶養者に認定されていない子に係る入学貸付又は修学貸付の申込みをする場合は、組合員との続柄が確認できる書類（戸籍抄本等）を添付してください。
- 毎月の償還予定額と他の金融機関を含む借入金に対する毎月の償還額の合計が、給料月額30%を超えるときは貸付できません。

# 団体信用生命保険中途加入のご案内

「だんしん」は、共済貸付（住宅・災害・介護住宅・普通・特別）を受けている組合員が、貸付金の償還途中に、万一、死亡又は高度障害状態となった場合、その貸付残高にだんしん保険金を充当し、退職手当をご本人やご家族のお手元に確保するための制度です。

このたび、貸付新規申込時に加入されていない方で、本年9月末現在の貸付残高が50万円以上の貸付を対象に「だんしん」中途加入の一斉募集を行います。

## 1 加入資格

1つの貸付ごとに9月末現在の貸付残高が50万円以上あり、かつ、加入日現在満70才未満の方で申込書の健康状況に合致する方（申込書告知事項をご覧ください。）

## 2 特約保証料（保険料）

特約保証料は、貸付残高10万円に対して月額21円です。毎月の給料より控除させていただきます。保険料は、毎年9月末残高にもとづき12月から改定されます。

## 3 保障開始日

平成21年12月1日。（貸付金が完済されるまで毎年自動更新されます。）

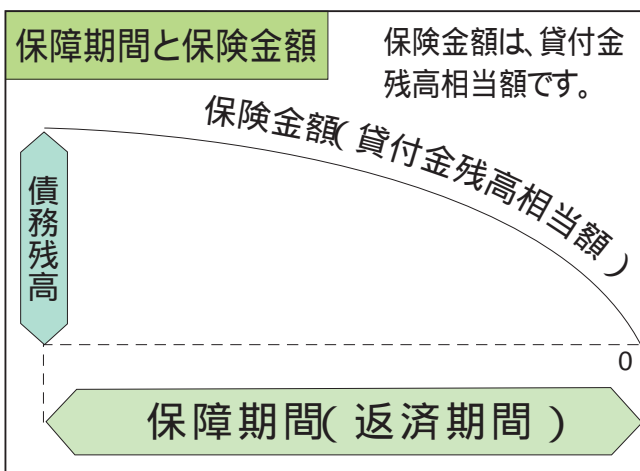
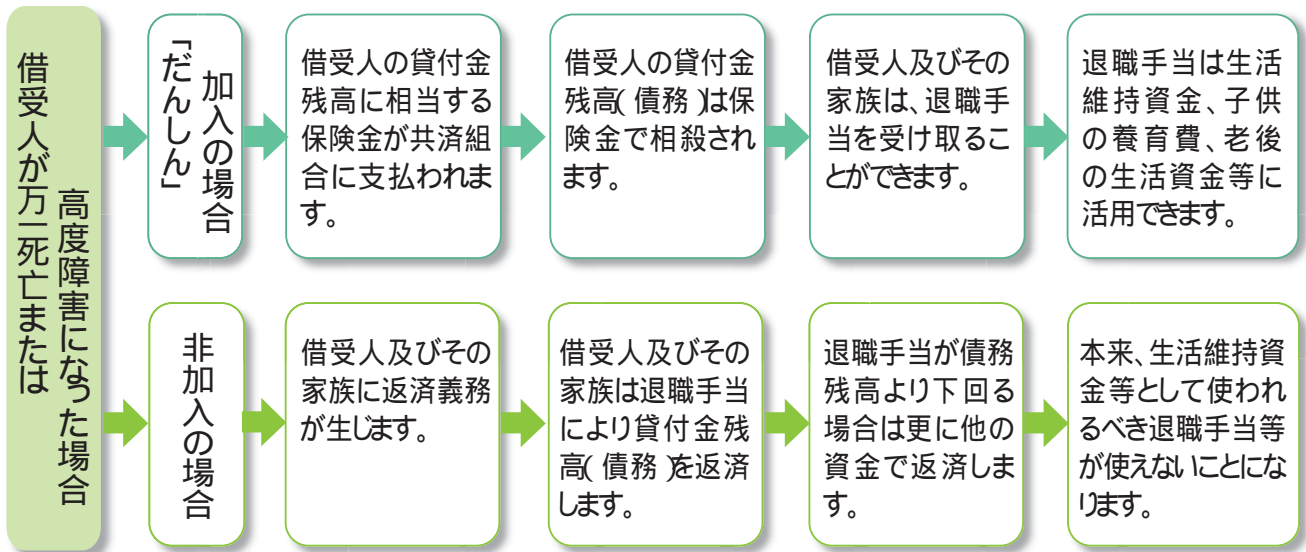
## 4 申込手続

平成21年10月初旬に共済組合事務担当課を経由し、ご案内させていただきます。

## 5 その他

「だんしん」に加入される方は「債務返済支援保険」にもご加入いただけます。この保険は、病気やケガで長期の休職状態となったときに最長3年間、貸付金の返済金相当額を保障する制度です。なお、「債務返済支援保険」のみの加入はできません。

## 「団体信用生命保険(だんしん)」の概要



**特約保証料**

貸付金残高10万円につき月額21円です。

【例】貸付金残高500万円の場合

$$\frac{500 \text{ 万円}}{10 \text{ 万円}} \times 21 \text{ 円} = \text{月額} 1,050 \text{ 円}$$

↓

特約保証料は毎月の給与から控除します。生命保険料控除の対象にはなりません。



# 自動車購入情報提供制度のご案内

## 新車を買うなら今がお得！

今なら、新車購入の際、エコカー減税・補助金の制度が受けられます。この機会に標記自動車購入情報提供制度をぜひご利用ください。

### 1 制度内容

組合員の皆様が自動車を購入されるとき、オートビジネスサービス(株)（窓口は損保ジャパン・カーライフデスク）にお電話されることにより、優良販売会社を紹介し、可能な限り良い条件で購入できるよう、商談をサポートするシステムです。（ただし、下取り車の有無や購入時期により商談条件は変わることがあります。）

### 2 この制度のメリット

販売会社を探す手間がかかりません。  
価格は損保ジャパン・カーライフデスクと各販売会社との販売協力体制が築かれており、個別に交渉するよりも有利です。  
お買い得車情報が随時入手できます。



### 3 ご利用方法

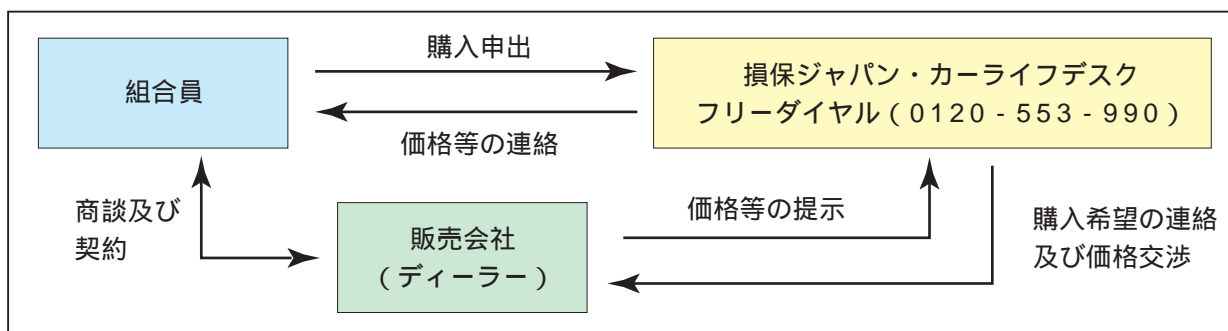
自動車購入を希望される時に、損保ジャパン・カーライフデスクに直接電話し、共済組合の組合員であることを教えてください。（電話 0120-553-990）

損保ジャパン・カーライフデスクでは、該当ディーラーに連絡し、購入希望者のニーズに応じた車種・価格等を提供します。

購入車決定後は、購入者とディーラー間で契約を締結し取引完了となります。なお、ご契約に際しましてご不明な点やご不満がございましたら、損保ジャパン・カーライフデスクまでご報告ください。

### 4 ご利用時の注意事項

契約を締結し、取引を完了している場合はこの制度のご利用はできませんので、予めご承知おきください。



平成21年9月1日付けで新規指定店の加入がありましたのでお知らせいたします。

指定店名「ブティックフミヤ」

- ・徳島市国府町観音寺141-4 電話088-642-6087
- ・取扱品目 婦人服等

## 自治会館外壁等補修工事のお知らせ

当会館では、平成3年の補修工事以降18年が経過しており、施設の安全面、躯体の機能維持の観点から、平成21年9月1日から12月31日までの間（予定）、外壁等の補修工事を施工する運びとなりました。

つきましては、当会館ご利用の際には、何かとご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

なお、ホテル業務につきましては、工事期間中も通常どおり営業しておりますので、ご利用いただきますよう、併せてお願い申し上げます。



1日5室限定 ご予約ください

# とくとく宿泊プラン

さぬきの旨さがギッシリ詰まった、お得な食事付プランをご用意いたしました。



さぬきまるごとプラン夕食 料理内容は季節により変更いたします。

A) さぬきお手頃プラン

1泊2食  
お一人様 **7,000円** (税・サ込)

B) さぬき満喫プラン

1泊2食  
お一人様 **9,000円** (税・サ込)

C) さぬきまるごとプラン

1泊2食  
お一人様 **11,000円** (税・サ込)

※市町村職員共済組合員の方は、各プラン共500円offとなります。 ●1室2名様から承ります。●休前日もご利用できます。●特別期間(GW・お盆・年末年始)は除きます。



文化財指定で日本最大の栗林公園

道路・鉄道併用で世界一の瀬戸大橋

プランご利用のお客様へ

お得な!

## おすすめ観光案内



香川県内の観光地やうどん屋をぐるり  
**観光タクシー**

特別料金

13,000円から

要予約

モデルコース(3時間) (例) マリンパルス→屋島→うどん屋→栗林公園→高松市内

※高速・有料道路、入場券は実費負担となります。  
※観光コース、うどん屋めぐり等は、ご要望によりご提案させていただきます。



全車、ETC・ナビ付き  
**レンタカー特別料金**

5,250円から

要予約

モデル例(6時間) JR高松駅及び高松空港発→観光6時間→マリンパルス乗り捨て

※料金は免許補償料金・消費税込み  
※繁忙期については、料金がかかる場合がございますのでお問い合わせください。  
※お手続きは、高松空港及びJR高松駅内のレンタカーで「マリンパルス」まで宿泊する旨申し出ください。  
※JRでお越しのお客様、JRが通算201km以上でJR券とレンタカー券を同時に購入の場合、JRの割引もあり。

香川県は、映画のロケ地としても有名です。

- ① UDON ② 世界の中心で、愛をさげほ
- ③ 県庁の星 ④ 春の雪
- ⑤ 機関車先生 ⑥ 二十四の瞳
- ⑦ 瀬戸内少年野球団 ⑥・⑦



撮影セットが残されている所もありますので、まあ、いっぺんおいでませ!



お申し込み・お問い合わせは

## ホテル マリンパルスさぬき

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 **無料駐車場完備**

TEL 087-851-6677(代) FAX 087-823-0438

E-mail info@mp-sanuki.jp URL http://www.mp-sanuki.jp/



# ホテル千秋閣

## 各種宴会プラン

**同窓会プラン** 宴会3時間！ ゆっくりご歓談下さい。

5,500円～（お1人様 お料理+フリードリンク）

立食コース 着席コース 会席コースがございます。

組合員または被扶養者が幹事さまの場合、AまたはBのいずれかがご利用いただけます。

A、ご自身と恩師の料金無料 B、飲食料金の10%割引

**法要プラン** お別れの会・偲ぶ会にもご利用下さい。

4,000円～（お1人様お料理単価）

ご法要和食会席料理 または 和洋中会席料理

**祝宴プラン** 各種記念日・お誕生会・ご結婚祝い・ご両親の長寿祝いなどにご利用下さい。

4,500円～（お1人様お料理単価）

花束またはシャンパンをサービスいたします。

各プランとも、マイクロバス無料送迎（要予約）10名以上乗車・二次会場までお送りもいたします。

（同窓会、法要、祝宴の各プランに、ご利用いただけます）



## 組合員様限定宿泊プラン

### 和室謝恩価格プラン（素泊り）

1名様 3,950円  
2名様 7,000円  
3名様 9,000円

### お誕生日優待プラン（朝食付）

1名様 4,500円  
組合員または被扶養者のお誕生日月内限定  
同伴者は 5,500円

「宿泊施設助成券」をご利用頂くと、さらに3,000円割引できます。

## スポーツ団体応援プラン

お1人様料金（学生・同行の方、同料金）

### 宿泊プラン

1泊2食 7,000円

### 大広間宿泊プラン（スーパー銭湯利用券付）

1泊2食 6,500円

特典!

スーパー銭湯へはホテルマイクロバスで送迎もできます。

ミーティングルーム無料提供

## パーティープラン（各種スポーツ大会・文化活動・イベントの打ち上げに）

パーティー料理

大人.....3,000円～  
高校生・中学生.....2,500円～  
小学生以下.....2,000円～  
飲み放題プラン（大人）...1,500円～

特典!

会場代金無料

お飲物持込無料

マイクロバス無料送迎

料金は全て税・サ込みの表示でございます。

## ご予約・お問い合わせは

ホテル千秋閣 予約係 TEL(088)621-3333まで

✉ sensyukaku@opal.nmt.ne.jp

ホームページアドレス URL <http://www.sensyukaku.jp/>

今年の締めくくりと、新年のスタートは、美味しいお食事と最高のおもてなしで...

# 忘年会・新年会プラン

●平成21年11月1日(日)～平成22年2月28日(日)

平成21年10月 発行 / 徳島県市町村職員共済組合

徳島市幸町三丁目五五番地 ☎六二一―三三〇〇

編集発行人 / 北浦 忠明

## お料理プラン

ご予算に合わせた  
オリジナルプランも  
お気軽にご相談ください。

### 会席コース

お一人様  
◆5,000円  
◆6,000円  
◆7,000円

### 卓盛コース

お一人様  
◆3,500円  
◆4,500円  
◆5,500円

### 中華卓コース

お一人様  
◆4,000円(8品)  
◆5,000円(9品)  
◆6,000円(10品)～

### 鍋コース

お一人様  
◆3,500円～(寄せ鍋)  
◆4,500円～(カニ鍋)  
◆5,000円～(しゃぶしゃぶ)  
◆8,000円～(ふく鍋)



会席コース



卓盛コース

## 飲み放題プラン

10名様以上、  
2時間30分まで

- ◆ Iコース 日本酒・ビール・ウイスキー・焼酎(グラス)  
ジュース・ウーロン茶 **お一人様 1,500円**
- ◆ IIコース Iコース+ワイン **お一人様 2,000円**
- ◆ レディースコース IIコースで女性の方 **お一人様 1,300円**

## 宿泊プラン

1室2名様以上  
ご利用の場合

- ◆ 「宿泊施設利用助成券」ご利用の場合 **1泊朝食付 1,500円**
- ◆ 「宿泊施設利用助成券」ご利用でない場合 **1泊朝食付 4,500円**

## うれしいプラン特典

※組合員特典とスペシャル特典は重複してご利用いただけません

### 1. 組合員特典

お料理単価4,500円以上  
15名様以上の場合

料理単価  
**10%OFF**

### 2. スペシャル特典

お料理単価5,000円以上  
20名様以上の場合

下記のAかBをお選びいただけます

- A** ●月・火・水・木 料理単価10%OFF  
●日・祝祭日 料理単価10%OFF+飲み放題割引  
曜日特典 1,500円を1,300円に
- B** ①飲み放題1,500円コースにワイン付  
②デザートビュッフェ付  
特別特典

### 幹事様へ レストラン利用券進呈

- 20名～39名様ご利用の場合 1,000円分
- 40名様以上ご利用の場合 2,000円分

### マイクロバス無料送迎 (要予約)

\*10名様以上乗車・送りは21時までの宴終了

## 第6回 秋の賞味会 「食の華」

- と き: 2009年10月22日(木) 開宴 pm6:30
- お一人様 10,000円(お料理・ドリンク・税サ込)  
チケット制となります。3日前までにご予約下さい。

※料金は全て税サ込の表示でございます。

その他、各種ご会食・ご宴会の特典もございます。組合員の皆様のご利用をお待ちしております。

## ホテル千秋閣

●ご予約・お問い合わせ  
☎(088) 621-3333  
✉sensyukaku@opal.nmt.ne.jp

徳島市幸町3丁目(市役所隣) 10F レストラン 聚楽(和食・洋食・中華料理)

☎(088) 622-9121(代) <http://www.sensyukaku.jp/>

ホテル千秋閣 徳島 検索