

はじめませんか? 1日5分でできる健康管理

いつでも  
栄養相談

# あすけん

PRESENT

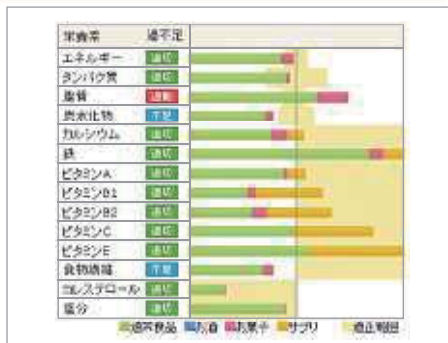
徳島県市町村職員共済組合の  
皆さまだけに!  
プレゼントキャンペーン実施中

食べたものを  
登録すると

栄養の偏りだけではなく改善アドバイスが提供されます!



あすたろうさんのあすけん健康度は72点です。カロリーの面から見ると、摂取カロリーはちょうど良いのですが、脂質が多くなっています。肉類・乳製品などに含まれる動物性脂肪を摂りすぎると、動脈硬化などを引き起こす原因になる恐れがありますので、注意が必要です。



確かな効果を実感!!



でも



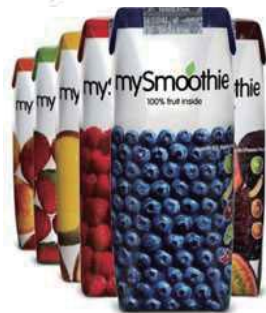
でも

すでに10万人以上の会員に利用されています!

PRESENT

mySmoothie

## プレゼントキャンペーン実施中



2012年**10月末**までにあすけんに登録すると抽選で**5名**様に果物の旨味がギュッと詰まった「**スムージー**」が当たる!  
(6種12本入り)

mySmoothieは果肉をそのまますりつぶしてつめこんだ新食感の飲み物。1本ごとに5~7種類もの果物をミックスしたフルーツスムージーです。ダイエット・美容には欠かせない食物繊維がたっぷり含まれています。

### 登録方法はこちら

- ①徳島県市町村職員共済組合ホームページを開く
- ②組合員専用ページにログイン(ユーザー名とパスワードを入力)
- ③あすけんバナーをクリック後、「会員登録はこちらから」をクリック  
あとは案内にそって登録するだけ♪

徳島県市町村職員共済組合

検索

ユーザー名: kyosai

パスワード: ●●●●●●●●

※パスワードには組合員証に記載されている保険者番号(8桁)を入力してください。